

УТВЕРЖДЕНА

Решением Исполкома
Ассоциации гольфа России
от 11.02.2016 г. № 4

Целевая комплексная программа подготовки
сборной команды Российской Федерации
по гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г.
в Рио-де-Жанейро (Бразилия)

Москва – 2016

Оглавление

1. Введение.....	3
2. Пояснительная записка.....	4
3. Паспорт программы	6
4. Исходное состояние, тенденции и перспективы развития гольфа в олимпийском цикле 2013-2016 гг.....	9
5. План-прогноз спортивных достижений российских спортсменов на играх 2016 года.....	17
6. Основы подготовки сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013-2016 гг.....	18
7. Отбор спортсменов и формирование спортивной сборной команды России по гольфу.	39
8. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение сборной команды России по гольфу..	47
9. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды России по гольфу.....	59
10. Организационно - управленческая структура подготовки сборной команды России по гольфу.	61
11. Повышение квалификации тренеров и специалистов.....	64
12. Материально-техническое и финансовое обеспечение спортивной сборной команды России в 2013 – 2016 г.....	66
ПРИЛОЖЕНИЕ А	72

1. Введение

Распоряжением Правительства Российской Федерации №1101-р от 07 августа 2009 г. утверждена Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, которая раскрывает основные направления государственной политики в сфере физической культуры и спорта, включая повышение конкурентоспособности российского спорта на международной спортивной арене.

Актуальной проблемой является усиление глобальной конкуренции в спорте высших достижений. Завоевание высших спортивных наград - одна из самых предпочтительных возможностей для страны заявить о себе на международном уровне. В этой связи в Стратегии сформулирована основная задача развития спорта высших достижений на долгосрочный период - вхождения в тройку призеров спортивных сборных команд страны на Играх Олимпиад в неофициальном общекомандном зачете.

Реализация Целевой комплексной Программы (ЦКП) подготовки сборных команд России по гольфу, обеспеченных в основном за счет средств федерального бюджета, является наиболее эффективной формой развития олимпийской подготовки по гольфу.

2. Пояснительная записка

В основе Целевой комплексной Программы подготовки сборной команды России по гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио де Жанейро (Бразилия) лежат нормативно-правовые акты и законы, регулирующие деятельность общероссийских спортивных федераций и сборных команд по видам спорта:

Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

«Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года», утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 г. №1101-р.;

«Порядок материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета», утвержден Приказом Минспорттуризма России от 27.05.2010 г. №525 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 07.07.2010 регистрационный №17757);

«Общие принципы и критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, порядок утверждения этих списков», утверждены приказом Минспорттуризма России от 02.02.2009 №21 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 18.03.2009, регистрационный №13531);

«Порядок разработки и предоставления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта», утвержден приказом Минспорттуризма России от 08.06.2009 г. №369 (зарегистрирован

Министерством юстиции Российской Федерации 06.07.2009, регистрационный №14211).

Целевая Комплексная Программа – основной (директивный) документ, увязанный по срокам, средствам и методам реализации мероприятий (организационных и методических), обеспечивающий решение приоритетных задач подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио де Жанейро (Бразилия).

Основными принципами разработки Целевой Комплексной Программы подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио де Жанейро (Бразилия) является:

- Согласованность целей и задач программы с прогнозами спортивной результативности, направленностью этапов подготовки спортсменов сборной команды;
- обоснованность по ресурсам (в том числе объемам финансирования) и срокам осуществления комплекса мероприятий научно-методического, медицинского, антидопингового и материально-технического обеспечения подготовки сборной команды;
- достижения намеченных программой промежуточных и конечных результатов в установленные сроки.
- Взаимная ответственность заказчиков и исполнителей.
- Реализация программы действий по увеличению количества представительств Российской Федерации в международной федерации.
- Создание современной национальной системы подготовки спортсменов.
- Целевая Комплексная Программа подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио де Жанейро (Бразилия) включает четырехлетний период подготовки и участия в Играх (олимпийский цикл). В Программу могут быть внесены изменения и дополнения в соответствии с достижением промежуточных целей (реализованных мероприятий) и индикаторов эффективности

решения задач подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу к играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио де Жанейро (Бразилия).

3. Паспорт программы

Наименование субъекта бюджетного планирования (главного распорядителя средств федерального бюджета)	Министерство спорта Российской Федерации
Наименование Программы	Целевая комплексная программа подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио де Жанейро (Бразилия)
Должностные лица, утвердившие Программу	Министр спорта Российской Федерации, Президент Ассоциации гольфа России
Цель и задачи Программы	<p>Цель Программы:</p> <p>Внедрение современной системы подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу в Олимпийском цикле 2013-2016 гг. для успешного выступления на рейтинговых соревнованиях и получения Олимпийских лицензий.</p> <p>Задачи Программы:</p> <p>Выявление путей совершенствования системы подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013-2016 гг.</p> <p>Разработка современной технологии подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу на</p>

	<p>основе передовых научных и научно-методических достижений.</p> <p>Разработка критериев отбора для формирования спортивной сборной команды России по гольфу на основе принципов целевой направленности, объективности и гласности.</p> <p>Повышение эффективности взаимодействия и уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров, специалистов и служб, обеспечивающих подготовку и выступление в соревнованиях спортсменов сборной команды России по гольфу.</p> <p>Создание условий для эффективного научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов сборной команды России по гольфу.</p> <p>Удовлетворение потребностей спортивной сборной команды России по гольфу в качественной подготовке на современных спортивных базах.</p> <p>Создание условий для сохранения и привлечения в спортивную сборную команду России по гольфу высококвалифицированных кадров - тренеров и других специалистов.</p> <p>Создание условий для непрерывного повышения квалификации тренеров сборной команды, личных тренеров, специалистов комплексной научной группы, врачей, массажистов, биохимиков.</p> <p>Обеспечение спортсменов сборной команды России по гольфу высококачественным инвентарем,</p>
--	--

	<p>оборудованием и экипировкой.</p> <p>Совершенствование системы подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва для повышения конкурентоспособности Российской сборной команды по гольфу на международной спортивной арене.</p> <p>Усиление мер защиты здоровья спортсменов и тренеров.</p> <p>Создание системы стажировки ведущих тренеров из регионов в сборной команде России по гольфу.</p>
Целевые индикаторы и показатели	<p>Целевые индикаторы и показатели:</p> <p>Позиция спортсменов сборной команды России по гольфу по результатам рейтинговых соревнований 2013 года;</p> <p>Позиция спортсменов сборной команды России по гольфу по результатам рейтинговых соревнований 2014 года;</p> <p>Позиция спортсменов сборной команды России по гольфу по результатам рейтинговых соревнований 2015 года;</p> <p>Позиция спортсменов сборной команды России по гольфу по результатам рейтинговых соревнований 2016 года;</p> <p>Получение российскими гольфистами Олимпийских лицензий.</p>
Сроки реализации	2013 – 2016 гг.
Ожидаемые результаты реализации Программы	<p>Внедрение современных научных и научно-методических технологий в процесс подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу.</p> <p>Создание конкурентоспособной спортивной сборной команды России по гольфу</p>

	<p>Создание эффективной системы управления подготовкой спортсменов сборной команды России по гольфу</p> <p>Эффективный мониторинг подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу на основе реализации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения.</p> <p>Укрепление материально-технического и кадрового потенциала сборной команды России по гольфу.</p> <p>Прохождение отбора на Олимпийские Игры максимального количества спортсменов.</p>
--	--

4. Исходное состояние, тенденции и перспективы развития гольфа в олимпийском цикле 2013-2016 гг.

В 2009 году на 121 сессии Международного Олимпийского комитета (Копенгаген, Дания) гольф был принят в программу XXXI Летних Олимпийских игр 2016 года. Олимпийский цикл подготовки Сборной команды России начался в 2013 году.

Задачей Целевой комплексной Программы является определение организационно-управленческих форм средств и методов для отбора на Олимпийские Игры в Рио-де-Жанейро.

На протяжении 2012-2013 гг. года Ассоциация гольфа России прикладывала усилия, направленные на:

- определение основополагающих принципов формирования календаря; спортивных мероприятий членов Сборной команды России;
- определение порядка формирования Сборной команды России;
- формирование комплексной научной группы;
- налаживание взаимоотношений с международными и европейскими федерациями, отвечающими за развитие гольфа;

- формирование структуры Ассоциации гольфа России, позволяющей оптимизировать работу по всему спектру задач, стоящих перед общероссийской общественной спортивной организацией;
- определение потребностей Сборной команды России в современном инвентаре и экипировке.

Следствием проделанной работы стал видимый результат:

- увеличение количества и качества проводимых всероссийских и региональных спортивных соревнований;
- увеличение социальной защищенности и материальное стимулирование спортсменов, тренеров и других специалистов;
- увеличение финансирования гольфа из федерального бюджета и за счёт привлечённых средств (такая тенденция наметилась в целом ряде регионов РФ);
- начало строительства новых спортивных объектов для гольфа;
- положительная динамика результатов выступлений некоторых членов сборной команды России по гольфу на международных соревнованиях.

Вместе с тем существует ряд негативных факторов, замедляющих развитие гольфа:

- недостаточными темпами идет процесс улучшения материальной базы, особенно для сборных команд страны;
- уровень российской спортивной науки в области гольфа находится в стадии формирования и является недостаточным, что значительно усложняет процесс планирования объема спортивной нагрузки, а также прогнозирования спортивного результата;
- существует значительный дефицит высококвалифицированных тренерских кадров.
- отсутствует организованная система повышения квалификации тренеров по гольфу;

Современные спортивные достижения.

Мировой гольф делится на две системы соревнований: соревнования для сильнейших спортсменов с любительским статусом и соревнования сильнейших спортсменов с профессиональным статусом. Определение статуса находится в Правилах гольфа. В связи с тем, что на Олимпийские Игры будут отбираться спортсмены по мировому рейтингу, который основывается на соревнованиях, где участвуют на постоянной основе только сильнейшие спортсмены с профессиональным статусом, то и в данной Программе будут рассматриваться достижения тех спортсменов сборной команды России, которые участвуют в рейтинговых соревнованиях, которые стоят на пороге попадания в рейтинговую систему. Сильнейшие спортсмены с любительским статусом, которые играют в чемпионатах и первенствах Европы и мира данной Программой рассматриваются в качестве резерва, а также на перспективу попадания в ЦКП следующего Олимпийского Цикла 2016-2020 годов.

По результатам выступления на чемпионатах Европы и мира сборная России на данный момент уступает сборным командам большинства стран мира.

Основные претенденты на участие в Олимпийских играх 2016 года.

Одним из показателей соотношения сил в мировом гольфе на сегодняшний день является, сравнительный анализ количества игроков от страны, представленных в рейтинговом списке.

В представленной таблице показано число игроков, вошедших в первую сотню официального мирового рейтинга.

Таблица 1.

Число спортсменов (от страны) вошедших в первую сотню мирового рейтинга.

Страна	Мужчины	Женщины
США	39	15
Англия	9	3
Северная Ирландия	3	-

Ирландия	1	-
Австралия	8	3
Германия	1	2
Южная Корея	4	35
Южная Африка	8	2
Швеция	7	4
Дания	2	-
Италия	3	1
Испания	4	2
Япония	4	23
Шотландия	2	2
Уэльс	1	-
Колумбия	1	-
Фиджи	1	-
Франция	1	1
Бельгия	1	-
Норвегия	-	1
Тайвань	-	3
Китай	-	2
Нидерланды	-	1

Традиционно основными претендентами на призовые места можно считать представителей США, Великобритании, Австралии, Южной Кореи. Сегодня игроки этих стран, широко представлены в мировом рейтинге. Наше отставание от спортсменов, представляющих эти страны заключается в уровне технической, тактической и специальной физической подготовленности, а также психологической устойчивости, которая позволяет им эффективно использовать в соревнованиях наиболее развитые навыки. В связи с этим необходимо развивать методы тренировки, базирующиеся на современных

тенденциях этого вида спорта, глубоких научных исследованиях, изучении и обобщении практического международного опыта.

За исключением Баликоевой (Верченовой) М.В., Пеговой Н.А. и Ротмистровой Г.С. российские гольфистки сегодня не представлены в мировом профессиональном рейтинге. Хочется отметить спортсменку Баликоеву (Верчёнову) М.В., которая имеет все шансы отобраться на Олимпийские игры 2016г.

У мужчин в мировом профессиональном рейтинге находятся спортсмены Павлов А.В., Морозов М.М., Осипов В.В., Кафельников Е.А., которые потеряли все шансы отобраться на Олимпийские игры 2016 г.

Стоит отметить, что многие страны превосходят нас в мировом рейтинге в результате приглашения в сборные команды сильных спортсменов из других стран с предоставлением гражданства (США, Корея и др.)

Тенденции и перспективы развития гольфа в Море и в России на 2013-2016 год.

В гольфе за последние несколько лет произошли значительные изменения, связанные как с естественным процессом его развития, так и с развитием научно-технического прогресса, существенными изменениями в экипировке гольфистов. В ходе анализа деятельности ведущих спортивных организаций выявлены следующие тенденции развития мирового гольфа:

В связи с включением гольфа в программу XXXI Летних Олимпийских игр 2016 года возросла роль государства в развитии гольфа, как вида спорта, что проявляется в разработке законов, регулирующих спортивную деятельность и социальную защищенность спортсменов, в создании необходимых условий для занятий спортом.

Важным аспектом этой деятельности является определение критериев отбора в национальные сборные команды. Международная Федерация гольфа и Международный Олимпийский комитет на данный момент утвердили

окончательные критерии и принципы отбора на Олимпийские игры 2016 г. в Рио-де-Жанейро (Бразилия), эти решения выглядят следующим образом:

В XXXI Олимпийских играх 2016 года примут участие 60 мужчин и 60 женщин. Основным критерием для попадания на Олимпийские игры станет позиция гольфиста в официальном Мировом рейтинге.

Спортсмены, занимающие первые пятнадцать позиций в официальном Мировом рейтинге (на момент определения участников Олимпийских игр 2016 года), автоматически попадают в список участников, но не более четырех представителей от одной страны.

Команды стран, спортсмены которых занимают в официальном Мировом рейтинге места выше пятнадцатого, могут делегировать для участия в Олимпийских играх 2016 года не более двух спортсменов.

Возросло влияние научно-технического прогресса на ускорение темпов совершенствования методов подготовки спортсменов и материально-технической базы гольфа.

В системе подготовки высококвалифицированных гольфистов можно определить некоторые тенденции, характеризующие спорт высших достижений:

Постоянная оптимизация техники, связанная с совершенствованием специализированного оборудования, которое позволяет отслеживать малейшие изменения технических показателей.

Повышение тактической подготовленности связано с повышением требований к месту проведения соревнований, а также совершенствованием спортивного инвентаря.

Совершенствование структуры тренировочного процесса во всех звеньях, прежде всего за счет четкого индивидуального планирования различных этапов подготовки и соотношения основных средств на этих этапах.

Для успешного развития гольфа в России прежде всего необходимо дальнейшее развитие средств и методов тренировки, базирующихся на

современных тенденциях игры, глубоких научных исследованиях, изучении и обобщении практического опыта зарубежных специалистов, использование иностранных специалистов на всех этапах подготовки и участия в рейтинговых соревнованиях, предпочтительно английских.

Ассоциация гольфа России (далее – АГР) в субъектах РФ имеет 29 региональных федераций и два региональных отделений, которые координируют развитие гольфа на местах. АГР совместно с Министерством спорта РФ создает стройную систему соревнований в России, обеспечивающую многолетнюю подготовку основного и резервного составов сборной команды. Эти соревнования распределены по возрастным группам: 10-14 лет, 15-16 лет, 17-18 лет и взрослые; а также по статусу спортсменов, участвующих в них.

Создается система региональных соревнований, которая бы позволила определять сильнейших спортсменов регионов РФ с целью формирования Сборных команд для участия в общероссийских соревнованиях. В 2013 году эта система насчитывала более 28 турниров. В конце 2015 года их стало 35, в 2016 году запланировано провести.....

Спортивно-кадровые ресурсы.

В настоящее время подготовка основного состава и резерва сборных команд по гольфу ведется в ГБУ «ЦСП «Крылатское», ГБУ СШОР «Московская школа гольфа» и УОР№2 Департамента физической культуры и спорта города Москвы, общий контингент которых составляет 811 человек.

Из них:

- На этапе начальной подготовки – 553 чел.
- На этапе базовой спортивной подготовки – 224 чел.
- На этапе спортивного совершенствования – 18 чел.
- На этапе высшего спортивного мастерства – 16 чел.

Тренерско-преподавательский состав:

- всего тренеров – 22 чел.
- в том числе штатных – 14 чел.

- С высшим профильным образованием – 16 чел.
- С высшим зарубежным профильным образованием – 6 чел.
- Тренеров высшей категории – 9 чел.
- Тренеров первой категории – 2 чел.
- Тренеров второй категории – 3 чел.

Международное представительство.

Ассоциация гольфа России ведет активную и разностороннюю международную работу, являясь членом следующих международных организаций:

- Европейская Ассоциация гольфа (European Golf Association);
- Международная Федерация гольфа (International Golf Federation);
- Европейские туры отдельно для мужчин и женщин 1 и 2 уровней, проводящие рейтинговые соревнования (European PGA);
- Европейская Ассоциация Национальных Ассоциаций тренеров (PGA's of Europe);
- Европейская Ассоциация гринкиперов.
- АГР аффилирована с R&A – организацией трактующей и изменяющей Правила гольфа во всем мире, за исключением США и Мексики.

АГР также имеет партнерские отношения с Американской Ассоциацией Гольфа (USGA).

По лицензионному соглашению с R&A АГР много лет осуществляет перевод на русский язык Правил гольфа, издает их и распространяет среди российских гольфистов. АГР активно участвует и в международных образовательных программах R&A и PGA's of Europe.

Ассоциация принимает активное участие во всех европейских и международных конференциях по гольфу. Это позволяет налаживать и поддерживать широкие международные контакты и участвовать в выработке важных решений в европейском и международном гольфе.

Состояние подготовки основного и резерва основного состава для спортивной сборной команды Российской Федерации.

Результаты выступления основного состава сборной команды России по гольфу на международной арене можно признать удовлетворительными.

Спортсменка Мария Баликеева (Верчёнова) на конец 2015 года находится в Олимпийском рейтинге на 46 позиции из 59 мест, а также занимает 267 позицию в мировом рейтинге и 37 позицию в европейском рейтинге.

Галина Ротмистрова занимает на конец 2015 года 1063 место в мировом рейтинге, не позволяющее ей бороться за олимпийскую лицензию.

Ближайший резерв Нина Пегова на 2016 год получила право участвовать в соревнованиях Женского европейского тура, где участвует Мария Баликеева. Её задача на 2016 сезон закрепиться в Туре и занять не хуже 800 места в мировом рейтинге.

Мужчин в Олимпийском рейтинге нет. Спортсмены Павлов А.В., Осипов В.В., Кафельников Е.А., находящиеся в мировом рейтинге, потеряли все шансы отобраться на Олимпийские игры 2016 г.

Сильнейшие спортсмены с любительским статусом, входящие в резерв, обладают высоким потенциалом. Возраст большинства членов сборной команды составляет 22 и младше), что при условии полного обеспечения спортивной подготовки, дает возможность рассчитывать на попадание в мировые рейтинги в ближайшие годы (2016-2018 гг.) и улучшение позиций в следующем Олимпийском цикле 2016 - 2020 г.г.

5. План-прогноз спортивных достижений российских спортсменов на играх 2016 года.

По результатам анализа выступлений сильнейших российских игроков предполагается следующее распределение мест на крупнейших соревнованиях 2013-2016 г.г.

Таблица 2.

План-прогноз выступления спортсменов основного и резерва основного состава сборной команды России по гольфу на профессиональных соревнованиях в период с 2013 по 2016 год.

ФИО	2013 г.	2014г.	2015г.	Факт 2015	2016г.	Факт 2016
Мужчины						
Мировой рейтинг (позиция по итогам года)						
Кафельников Е.А.		Квал.	500- 600	Не выполнил	250**	Лицензии не будет
Павлов А.Д.		Квал.	450- 500	Не выполнил	200**	Лицензии не будет
Осипов В.В.		Квал.	500- 600	Нет	250**	Лицензии не будет
Резерв*		Квал.	500- 600	нет	250**	
Мировой рейтинг (позиция по итогам года)						
Баликоева М.В.	500	400	300	выполнил а 267 место	200* Или лучше 59 места в олимпийско м рейтинге	Лицензия будет получена с большой долей вероятности
Ротмистрова Г.С.	Квал.	500	300	Не выполнил а	200*	Лицензии не будет
Пегова Н.А.			Квал.	Не выполнил а	300**	Лицензии не будет
Резерв*		Квал.	500- 600		300**	

*- возможно попадание спортсменов в систему рейтинговых соревнований в 2014 и 2015 году из резервного состава сборной команды России

** - на момент определения участников Олимпийских игр 2016 года.

6. Основы подготовки сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013-2016 гг.

Олимпийский цикл подготовки включает несколько этапов, объединенных логической последовательностью решения задач,

преимуществом средств и методов достижения запланированных промежуточных результатов.

Этапы подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.

Таблица 3.

Сезон 2012-2013 г.			
Этап подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности
Обще-подготовительный этап	19.11.2012 - 15.01.2013	Совершенствование общей выносливости, скоростно-силовых качеств.	Достижение уровня модельных функциональных и специально-физических характеристик. Результаты тестирований и ЭКО. Достижение уровня модельных технико-тактических характеристик.
Специально-подготовительный	21.01.2013 - 21.04.2013	Совершенствование скоростно-силовых качеств, технических навыков, отработка нестандартных положений, игра на полях различного типа	Мужчины: Результаты квалификационных (проф.) соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований,
Контрольно-подготовительный	22.04.2013 – 02.06.2013	Поддержание достигнутого уровня технико-тактической подготовленности на фоне оптимального уровня функциональных и специально-физических показателей.	Мужчины: Результаты квалификационных (проф.) соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, Результаты ЭКО.
Соревновательный	03.06.2013 – 11.08.2013	Реализация технико-тактического мастерства	Мужчины: Результаты квалификационных (проф.) соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований,
Контрольно-подготовительный	12.08.2013 –	Поддержание достигнутого уровня технико-тактической	Мужчины: Результаты квалификационных

ьный	25.08.2013	подготовленности на фоне оптимального уровня функциональных и специально-физических показателей.	(проф.) соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, Мужчины: Результаты квалификационных (проф.) соревнований. Получение лицензий для участия в Рейтинговых соревнованиях 2014 года.
Соревновате льный	26.08.2013 — 13.10.2013	Реализация технико-тактического мастерства	Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, (700 место в мировом рейтинге)
Восстановит ельно — поддержива ющий	14.10.2013 — 18.11.2013	Восстановление общего состояния и физических кондиций спортсменов, психологическая разрядка, профилактика и лечение травм и заболеваний.	Результаты УМО

Таблица 4.

2013- 2014 год.

Этап подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности
Обще- подготовите льный этап	19.11.2013 - 15.01.2014	Совершенствование общей выносливости, скоростно-силовых качеств.	Достижение уровня модельных функциональных и специально-физических характеристик. Результаты тестирований и ЭКО.
Специально - подготовите льный	21.01.2014 - 21.04.2014	Совершенствование скоростно-силовых качеств, технических навыков, отработка нестандартных положений, игра на полях	Достижение уровня модельных технико-тактических характеристик Мужчины: Результаты

		различного типа	рейтинговых соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований.
Контрольно - подготовительный	22.04.2014 — 02.06.2014	Поддержание достигнутого уровня технико-тактической подготовленности на фоне оптимального уровня функциональных и специально-физических показателей.	Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований. Женщины: Результаты соревнований, Результаты ЭКО. Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований.
Соревновательный	03.06.2014 — 11.08.2014	Реализация технико-тактического мастерства	Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований.
Контрольно - подготовительный	12.08.2014 — 25.08.2014	Поддержание достигнутого уровня технико-тактической подготовленности на фоне оптимального уровня функциональных и специально-физических показателей.	Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, Мужчины: Результаты соревнований (700 место в мировом рейтинге). Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, (500 место в мировом рейтинге)
Соревновательный	26.08.2014 — 13.10.2014	Реализация технико-тактического мастерства	Женщины: Результаты соревнований, (500 место в мировом рейтинге)
Восстановительно - поддерживающий	14.10.2014 — 18.11.2014	Восстановление общего состояния и физических кондиций спортсменов, психологическая разрядка, профилактика и лечение травм и заболеваний.	Результаты УМО

Таблица 5.

2014-2015 год.

Этап подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности
Обще- подготовите льный этап	19.11.2014 - 15.01.2015	Совершенствование общей выносливости, скоростно- силовых качеств.	Достижение уровня модельных функциональных и специально-физических характеристик.
Специально - подготовите льный	21.01.2015 - 21.04.2015	Совершенствование скоростно-силовых качеств, технических навыков, отработка нестандартных положений, игра на полях различного типа	Результаты тестирований и ЭКО. Достижение уровня модельных технико- тактических характеристик Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований,
Контрольно - подготовите льный	22.04.2015 — 02.06.2015	Поддержание достигнутого уровня технико-тактической подготовленности на фоне оптимального уровня функциональных и специально-физических показателей.	Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, Результаты ЭКО.
Соревноват ельный	03.06.2015 — 11.08.2015	Реализация технико- тактического мастерства	Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований,
Контрольно - подготовите льный	12.08.2015 — 25.08.2015	Поддержание достигнутого уровня технико-тактической подготовленности на фоне оптимального уровня функциональных и специально-физических показателей.	Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований. Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, Результаты ЭКО.
Соревноват ельный	26.08.2015 — 13.12.2015	Реализация технико- тактического мастерства	Мужчины: Результаты рейтинговых соревнований, (500

Восстановительно – поддерживающий	14.12.2015 – 18.12.2015	Восстановление общего состояния и физических кондиций спортсменов, психологическая разрядка, профилактика и лечение травм и заболеваний.	место в мировом рейтинге) Женщины: Результаты рейтинговых соревнований, (300 место в мировом рейтинге)
			Результаты УМО

Таблица 6.

Убрать 2015 - 2016 год.

Этап подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности
Обще-подготовительный этап	04.01.2016 - 17.01.2016	Совершенствование общей выносливости, скоростно-силовых качеств.	Достижение уровня модельных функциональных и специально-физических характеристик. Результаты тестирований и ЭКО.
Специально-подготовительный	18.01.2016 - 07.02.2016	Совершенствование скоростно-силовых качеств, технических навыков, отработка нестандартных положений, игра на полях различного типа	Достижение уровня модельных технико-тактических характеристик
Контрольно-подготовительный	08.02.2016 – 15.02.2016	Поддержание достигнутого уровня технико-тактической подготовленности на фоне оптимального уровня функциональных и специально-физических показателей.	Результаты ЭКО. Результаты контрольных раундов
Соревновательный	16.02.2016 – 31.07.2016	Реализация технико-тактического мастерства	Женщины: Результаты рейтинговых соревнований (250 место в мировом рейтинге, лучше 59 места в

Олимпийском рейтинге).

Контрольно-подготовительный	01.08.2016	Поддержание достигнутого уровня технико-тактической подготовленности на фоне оптимального функциональных специально-физических показателей.	и	Результаты подводящих соревнований, Результаты ЭКО
	14.08.2016			
Соревновательный	15.08.2016	Реализация технико-тактического мастерства		Результаты российских спортсменов на Олимпийских Играх 2016 года.
	21.08.2016			

Тренировочные и соревновательные нагрузки спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.

Таблица 7.

Объем тренировочной нагрузки спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013-2016 гг.

Показатели тренировочной нагрузки	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
Тренировочные нагрузки.				
Общее количество тренировочных и соревновательных дней	327	328	330	225
Общее количество тренировочных дней	271	272	271	181
Общее количество соревновательных дней	56	56	59	44
Количество тренировочных занятий.				
Общее количество тренировочных занятий:	638	625	650	425
Физической подготовки	199	195	203	133
Специализированной подготовки	439	430	447	292
Количество тренировочных часов.				
Общее кол-во тренировочных часов	1822	1771	1836,5	1192
Физическая подготовка.				
Количество тренировочных часов по общей физической подготовке.	303	294	298	190
Разминка О.Ф.П (час)	95	97	96,5	58
Упражнения аэробной направленности (час)	143	134	138	93
Упражнения игрового характера (час)	65	63	63,5	39
Количество тренировочных часов по специальной физической подготовке.	241	247	256,5	170

Упражнения на гибкость (час)	80	77	82,5	61
Упражнения силовой направленности (час)	126	135	138	87
Упражнения на координацию (час)	35	35	36	22
Всего физической подготовки (час)	544	541	554,5	360
Специализированная подготовка.				
Кол-во тренировочных часов специализированной подготовки, в том числе психологической.	1454	1414	1475	963
Кол-во часов игры на поле	270	180	360	234
Кол-во сыгранных раундов (18 лунок / 4,5 часа)	60	40	80	52
Кол-во часов на тренировочном поле.	1094	1072	1115	729
Соревновательные нагрузки.				
Кол-во турниров	25	30	30	30
Кол-во соревновательных дней в турнирах (18 лунок)	100	120	120	120
Общее кол-во соревновательных часов (4,5 часа)	450	540	540	540
Восстановительные мероприятия (час)	74,5	73,5	76,5	50
Общее количество дней отдыха	38	37	35	21
Общее количество часов	2324,5	2280,5	2371,5	1571

* - до Олимпийских игр 2016 года

Общий план-схема годичного цикла подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу в Олимпийском цикле 2013-2016 г.

Таблица 8.

Схема годичного цикла подготовки спортсменов мужской сборной команды России по гольфу (проф.)*.

Месяц	Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август			Сентябрь			Октябрь			Ноябрь															
Дата	19 ноября	26 ноября	3 декабря	10 декабря	17 декабря	24 декабря	1 января	7 января	14 января	21 января	28 января	4 февраля	11 февраля	18 февраля	25 февраля	4 марта	11 марта	18 марта	25 марта	1 апреля	8 апреля	15 апреля	22 апреля	29 апреля	6 мая	13 мая	20 мая	27 мая	3 июня	10 июня	17 июня	24 июня	1 июля	8 июля	15 июля	22 июля	29 июля	5 августа	12 августа	19 августа	26 августа	2 сентября	9 сентября	16 сентября	23 сентября	30 сентября	7 октября	14 октября	21 октября	28 октября	4 ноября	11 ноября
Микроцикл	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
Мероприятия	УМО								ЭКО							МС			МС	МС				МС	ЭКО, УМО	ВС		МС	МС	ЧМ, ТО	ВС, ОСД		МС	ВС		МС	ЭКО		ВС, ТО			МС			КР, ОСД							
Макроцикл	Первый макроцикл																																Второй макроцикл																			
Мезоцикл	Базовый												Соревновательный																				Контрольно-подготовительный	Соревновательный	Восстановительно-поддерживающий																	
	Обще-подготовительный						Специально-подготовительный																																													
Структура подготовки	Централизованная подготовка в России						Тренировочный сбор в США						Участие в соревнованиях в Европе																				Участие в контрольных соревнованиях		Участие в основных соревнованиях		Индивидуальная подготовка															
Характер нагрузки	Втягивающая азробная						Анаэробно-силовая						Специализированная комплексная подготовка						Соревновательная																				Специализирован. комплексная подготовка		Соревновательная		Восстановительная									

Таблица 8.

**Схема годовичного цикла подготовки спортсменов женской сборной
команды России по гольфу (проф.)*.**

Месяц	январь				февраль				март				апрель				май				июнь				июль				август				сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь							
Микроцикл	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
Мероприятия	УМО						МС	МС		МС			ЭКО					МС	МС	УМО, ЭКО		МС		МС	МС				МС	МС			ОИ	МС	ЧР	МС	МС			МС	МС	МС		МС			МС	МС				
Мезоцикл	Общеподготовительный				Специальный подготовительный				Соревновательный				Общеподготовительный				Специальный подготовительный				Соревновательный											Контрольно-подготовительный				Соревновательный											Восстановительно-поддерживающий					
Структура подготовки	ТМ в США				ТМ в Австрии	Участие в соревновании Женского Европейского Тура																	ТМ в США	Участие в ОИ и в соревновании Женского Европейского Тура											Индивидуальная подготовка																	
Характер нагрузки	втягивающая аэробная				анаэробная-силовая специализир. комплексная подготовка				Соревновательная				анаэробная-силовая				специализир. комплексная подготовка				Соревновательная											специализир. комплексная подготовка				Соревновательная											Восстановительная					

*Общий план-схема подготовки спортсменов дорабатывается для каждого спортсмена в индивидуальном порядке в зависимости от индивидуального Календарного плана участия в рейтинговых соревнованиях.

Базовый мезоцикл является фундаментальным этапом макроцикла. На этом этапе осуществляется основная тренировочная работа по формированию новых и преобразованию освоенных ранее спортивных двигательных навыков, вводятся наиболее значительные тренировочные нагрузки, приводящие к увеличению функциональных возможностей организма.

Контрольно-подготовительный мезоцикл представляет собой переходную форму от базового мезоцикла к соревновательному. На этом этапе тренировочные нагрузки сочетаются с участием в соревнованиях, которые

имеют в основном контрольно-тренировочное значение, т.е. подчинены задачам подготовки к основным соревнованиям.

Соревновательный мезоцикл является преобладающим типом мезоциклов в период участия в основных соревнованиях.

Восстановительно-подготовительный мезоцикл характеризуется мягким тренировочным режимом и как правило является завершающими в макроцикле.

Соревновательные нагрузки.

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как: подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Рейтинговые соревнования.

К рейтинговым соревнованиям относятся соревнования, проходящие под эгидой Туров, которые являются членами Международной Федерация гольфа. В мужском гольфе выделяют 6 основных туров: Американский тур, Европейский тур, Японский тур, Австралийский тур, Азиатский тур, Южноафриканский тур. В женском гольфе выделяют 2 основных тура: Американский и Европейский туры. Рейтинговые очки присуждаются в соответствии с положением игроков в итоговом протоколе соревнований и, как правило, зависят от уровня состава участников.

Программа соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу (мужчины, основной состав) в годичном цикле подготовки (на примере 2015 года).

Индивидуальный Календарный план участия в рейтинговых соревнованиях составляется ежегодно для каждого спортсмена по итогам выступления в предыдущем сезоне и на основании категории членства в том или ином профессиональном туре.

Российские спортсмены – мужчины, как правило, участвуют в рейтинговых соревнованиях профессионального тура 3 категории, а также в соревнованиях, проходящих под эгидой Европейского профессионального тура по обмену (Wild Cards) или по приглашению.

Женщины участвуют в рейтинговых соревнованиях Европейского женского профессионального тура или профессионального тура второй категории (LETAS Tour).

Для набора оптимального количества рейтинговых очков спортсмены должны на каждом соревновании проходить квалификацию, после первых двух раундов занимать не хуже 70 места. Оптимальное количество рейтинговых соревнований для мужчин и женщин, в которых спортсмен должен участвовать в течение года от 10 до 25 мероприятий в год. Список соревнований на каждый год подписывается ответственным лицом Ассоциации и является неотъемлемой частью настоящей Программы.

Таблица 9.

Рейтинговые соревнования (жен.), проводимые под эгидой Европейского женского тура в 2016 году.

№ п/п	общие сроки мероприятий (день приезда, отъезда, тренировочные игры, соревновательные игры)	Страна	Наименование	сроки игровых дней соревнования
1	с 07 по 28 января	США	TM	
2	с 31 января по 12 февраля	Великобритания	TM	
3	с 13 по 21 февраля	Австралия	ISPS Handa Women's Australia Open	с 18 по 21 февраля
4	с 22 по 29 февраля	Австралия	RACV Ladies Masters	с 25 по 28 февраля
5	с 01 по 04 марта	Австралия	TM	
6	с 05 по 06 марта	Китай	TM	

7	с 07 по 14 марта	Китай	World Ladies Championship	с 10 по 13 марта
8	с 15 по 20 марта	Middle East	Middle East Tournament	
9	с 21 по 27 марта	Middle East	Middle East Tournament	
10	с 01 по 30 апреля	США	TM	
11	с 02 по 08 мая	Марокко	Lalla Meryem Cup	с 05 по 08 мая
12	с 09 по 16 мая	Китай	Buick Invitational	с 12 по 15 мая
13	с 02 по 09 июня	Турция	Turkish Airlines Ladies Open	с 05 по 08 июня
14	с 13 по 19 июня	Чехия	Tipsport Golf Masters	с 17 по 19 июня
15	с 20 по 26 июня	Швеция	Scandinavian Tournament	с 23 по 26 июня
16	с 19 по 24 июля	Великобритания	Aberdeen Asset Management Ladies Scottish Open	с 21 по 24 июля
17	с 25 июля по 1 августа	Великобритания	Ricoh Women's British Open	с 28 по 31 июля
18	с 02 по 13 августа	США	TM	
19	с 14 по 22 августа	Бразилия	Rio Olympics	с 17 по 20 августа
20	с 22 по 29 августа	Англия	ISPS HANDA Ladies European Masters	с 25 по 28 августа
21	с 05 по 12 сентября	Швеция	The Swedish Open	с 08 по 11 сентября
22	с 13 по 19 сентября	Франция	Evian Championship	с 15 по 18 сентября
23	с 03 по 10 октября	Франция	Lacoste Ladies Open de France	с 06 по 09 октября
24	с 11 по 16 октября	Китай	Xiamen International Ladies Open	с 13 по 16 октября
25	с 17 по 24 октября	Китай	Sanya Ladies Open	с 20 по 23 октября
26	с 31 октября по 07 ноября	Индия	Hero Women's Indian Open	с 10 по 13 ноября
27	с 28 ноября по 05 декабря	Япония	Kowa Queens Cup (Team Match Play)	с 02 по 04 декабря

28	с 05 по 11 декабря	ОАЭ	Omega Dubai Ladies Masters	с 07 по 10 декабря
	международные соревнования не подтверждённые			
	По назначению	East Asia	East Asia Tournament	
	17 – 20 ноября	Африка	African Tournament	
	26 – 29 мая	Юго-восточная Азия	South Europe Tournament	
	По назначению	Юго-восточная Азия	South East Asia Tournament	
	По назначению	Испания	Open de Espana	

Модельные характеристики.

Модельные характеристики членов Сборной команды России предусматривают основные показатели, необходимые для попадания на Олимпийские игры 2016 г. и успешного выступления на промежуточных соревнованиях олимпийского цикла. Модельные характеристики представлены в виде качественных и количественных показателей. По мере расширения и углубления научно-методической работы перечень оценок будет расширяться и конкретизироваться.

При формировании модельных тактико-технических и соревновательных характеристик на четырехлетний период подготовки за основу принимается прогностическая модель, представляющая собой индивидуальную модель игрока способного выполнить контрольные нормативы по допуску к Олимпийским Играм.

Несмотря на то, что в последние десять лет требования к физическим и функциональным возможностям спортсменов-гольфистов значительно повысились, модельные характеристики по этим показателям подготовки на сегодняшний день находятся в стадии первичной разработки. Одним из сдерживающих факторов является значительный диапазон возраста спортсменов, демонстрирующих наивысший спортивный результат. Однако, понимая важность и необходимость работы в этом направлении, в 2012 году при Ассоциации гольфа России создана комплексная научная группа, одной из

задач которой явилась разработка модельных характеристик различных сторон подготовленности высококвалифицированных гольфистов.

Следует отметить, что при планировании нагрузок гольф очень сложно отнести к одной из групп видов спорта (циклические, сложно-координационные, игровые и др.). Отличительной особенностью этого вида спорта является значительный объем нагрузок при их относительно невысокой интенсивности.

Этапные модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу

На сегодняшний день существует огромное количество статистических данных, которые позволяют всесторонне оценить соревновательную деятельность, но, тем не менее, наиболее объективным показателем остается – среднее количество ударов за один соревновательный раунд по итогам определенного периода (года, месяца). В таблице 10 представлены планируемые этапные показатели ведущих спортсменов сборной команды России, претендующих на попадание на Олимпийские игры 2016 года. Таблица 10.

Этапные модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 гг.

№ п/п	Показатель	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
Мужчины					
1.	Среднее количество ударов за один соревновательный раунд по итогам года (удар)*.	76,5	74,1	72,5	Не хуже 71,0
Женщины					
2.	Среднее количество ударов за один соревновательный раунд по итогам года (удар)*.	77,2	75,3	73,8	Не хуже 72,0

Этапные модельные характеристики технико-тактической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу.

Статистические данные позволяют отслеживать динамику эффективности технико-тактических приемов в течение: одного соревновательного раунда, турнира или цикла подготовки в целом. Для формирования базовых модельных характеристик соревновательной деятельности необходимо проанализировать ряд статистических показателей:

- Среднее количество паттов за раунд;
- Процентный показатель среднего количества попаданий на грин нормативным ударом за раунд;
- Процентный показатель среднего количества попаданий на фервей первым ударом на лунках пар 4-5 за раунд;

На основании анализа статистических данных ведущих гольфистов мира, которые вероятно можно оценить, как модельные показатели спортсмена участника Олимпийских игр 2016 года, были определены этапные показатели спортсменов сборной команды России, претендующих на попадание на Олимпийские игры 2016 года.

Таблица 11.

Этапные модельные характеристики технико-тактической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 г.

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики			
		2013	2014	2015	2016
Мужчины					
1.	Среднее количество паттов за раунд (удар)	32,5	31,5	30,8	29,7
2.	Процент. показатель кол-ва попаданий в лунку с расстояния 0,3 м – 1,0 м	79,4	87,2	93,2	99,1
3.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 1,1 м – 1,5 м	75,1	79,2	83,1	85,2
4.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 1,6 м – 3,0 м	42,2	45,2	48,4	50,3
5.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 3,1 м – 4,5 м	25,3	27,3	28,5	29,6
6.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 4,6 м – 6,0 м	15,2	16,1	16,8	17,4

7.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 6,1 м – 9,1 м	6,1	7,1	8,5	9,8
8.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 9,2 м – 15,0 м	3,3	4,1	4,9	5,5
9.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий на грин нормативным числом ударов за раунд (%)	56,5	58,2	62,4	64,3
10.	Средняя дистанция до лунки при попадании на грин нормативным числом ударов (м)	7,2	6,8	6,3	5,9
11.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий на фервей первым ударом на лунках пар 4-5 за раунд (%)	54,5	56,3	58,8	59,7
12.	Средняя длина первого удара на лунках пар 4-5 (при попадании на фервей) (м)	252	256	260	265
13.	Процентное соотношение попыток, при которых спортсмен делает из грин-банкера два удара (%)	39,2	41,5	43,1	44,2
14.	Процентное соотношение попыток, при которых спортсмен делает из два удара в случае непопадания на грин нормативным ударом (%)	48,2	50,5	54,8	58,2
Женщины					
1	Среднее количество паттов за раунд (удар)	31,5	30,8	29,7	28,3
2.	Процент. показатель кол-ва попаданий в лунку с расстояния 0,3 м – 1,0 м	85,6	90,2	96,2	99,2
3.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 1,1 м – 1,5 м	76,1	80,2	83,8	85,6
4.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 1,6 м – 3,0 м	45,3	47,6	49,6	50,7
5.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 3,1 м – 4,5 м	27,3	28,6	29,3	29,6
6.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 4,6 м – 6,0 м	16,2	16,9	17,8	18,2
7.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 6,1 м – 9,1 м	7,1	8,3	9,1	10,2
8.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 9,2 м – 15,0 м	4,3	4,8	5,4	6,1
9.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий на грин нормативным числом ударов за раунд (%)	61,5	64,3	67,0	72,4
10.	Средняя дистанция до лунки при попадании на грин нормативным числом ударов (м)	7,9	7,1	6,5	6,0
11.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий на фервей первым ударом на лунках пар 4-5 за раунд (%)	62,2	63,4	64,7	67,3

12.	Средняя длина первого удара на лунках пар 4-5 (при попадании на фервей) (м)	220	228	232	237
13.	Процентное соотношение попыток, при которых спортсмен делает из грин-банкера два удара (%)	40,3	42,6	43,3	44,7
14.	Процентное соотношение попыток, при которых спортсмен делает из два удара в случае непопадания на грин нормативным ударом (%)	51,9	55,2	58,6	61,2

Таблица 12.

Этапные модельные характеристики отдельных элементов технической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу в годичном цикле тренировки (по данным трехмерного кинематического анализа).

Кинематический анализ			
№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
Мужчины			
1	Максимальная скорость головки клюшки в момент соприкосновения с мячом (м/с).	30,5 – 35,1	32,1 – 35,9
2	X-фактор при замахе (максимальный угол, градус).	41,0 – 56,4	45,7 – 60,3
Женщины			
1	Максимальная скорость головки клюшки в момент соприкосновения с мячом (м/с).	29,2 – 31,6	30,6 – 32,4
2	X-фактор при замахе (максимальный угол, градус).	54,3 – 69,7	59,0 – 73,0

Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 г.

Для определения уровня физической подготовленности спортсменов сборной команды России по гольфу тренерский штаб использует двигательные тесты, представленные в таблице 40 и позволяющие определять уровень развития следующих качеств: гибкость, скоростно-силовые способности, выносливость, координационные способности.

Таблица 12.

**Этапные модельные характеристики физической подготовленности
спортсменов сборной команды России.**

№ п/ п	Тесты	Что оценивается	Мужчины	Женщины
1	Прыжок в длину с места толчком 2-х ног. Гольфист выполняет 3 раза прыжок в длину от исходной линии. Измеряется расстояние от исходной линии до пятки, ближайшей к линии. Учитывается лучший результат	Скоростно-силовые способности.	240 (см)	210 (см)
2	Прыжок в длину с места толчком 2-х ног в круг диаметром 0,5 м центр, которого расположен на расстоянии 80% от максимального результата, показанного в тесте 1. Гольфист выполняет 5 попыток от исходной линии. Удачной попыткой считается попытка, при которой после приземления гольфист остается в круге. Подсчитывается количество удачных попыток.	Скоростно-силовые способности и координационные способности.	5 (раз)	5 (раз)
3	Метание мяча 3 кг. Метание выполняется двумя руками с места сбоку, регистрируется дальность полета мяча. В зачет идет лучший результат трех попыток.	Скоростно-силовые способности.	11 (м)	8 (м)
4	Двенадцатиминутный бег. Регистрируется пройденное расстояние.	Аэробная выносливость	3200 (м)	2800 (м)
5	Прыжок в высоту с места с вращением в круге 0,5 м. Регистрируется угол поворота в лучшей из трех попыток. Попытка засчитывается если гольфист после приземления остался внутри круга.	Координационные способности	370 град.	370 град

6	Определение способности к дифференцированию параметров движения по данным стабилومتрии (дифференциация по скорости,%)	Координационные способности	5-6	6-7
7	Определение способности к дифференцированию параметров движения по данным стабилومتрии (дифференциация по амплитуде, %)	Координационные способности	28-30	25-29
8	Бросок мяча (3 кг) от груди. Бросок выполняется от груди двумя руками сидя, регистрируется дальность полета мяча. В зачет идет лучший результат трех попыток.	Скоростно-силовые способности.	5 (м)	4 (м)
9	Наклон вперед	Гибкость	0 (см)	-5 (см)

Модельные характеристики функциональной, психической и психофизиологической подготовленности гольфистов.

Функциональная подготовленность гольфиста и игровая деятельность зависят в первую очередь от механизмов энергообеспечения, которые определяются главным образом аэробными и анаэробными возможностями организма. Поскольку соревновательная деятельность гольфиста осуществляется при участии обоих механизмов энергообеспечения, для оценки модельных характеристик функциональной подготовленности используются эти две группы показателей.

Важную роль в подготовке гольфистов играет уровень психической и психофизиологической подготовленности спортсменов. В связи с этим комплексной научной группой в 2012 году были проведено три этапных комплексных исследования высококвалифицированных гольфистов, в результате чего были созданы модельные характеристики указанных выше видов подготовки.

Таблица 13.

**Модельные характеристики функциональной подготовленности
и состава тела высококвалифицированных гольфистов – мужчин.**

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
1	Жировой компонент, %	9,6 - 15,0	9,2 - 14,6
2	Мышечный компонент, %	57,6-61,9	58,2 -62,5
3	Аэробный порог, мл/кг/мин	14,0-18,1	14,4 -18,5
4	ЧСС аэробный порог, уд/мин	111,2-127,8	109,3 -125,9
5	Анаэробный порог, мл/кг/мин	28,2-33,1	29,3 -34,2
6	ЧСС анаэробный порог, уд/мин	145,4-163,8	142,5 -160,7
7	МПК, мл/кг/мин	51,3-58,9	52,1 -58,8
8	МAM ноги, Вт/кг	10,6-12,8	10,9 -13,1
9	МAM руки, Вт/кг	6,1-7,6	6,5 - 8,0
10	Статодинамическая устойчивость, см	2,0	1,7

Таблица 14.

**Модельные характеристики функциональной подготовленности
и состава тела высококвалифицированных гольфистов – женщин.**

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
1	Жировой компонент, %	16,3 - 17,5	15,7 - 16,9
2	Мышечный компонент, %	46,7 - 48,9	47,3 - 49,5
3	Аэробный порог, мл/кг/мин	8,0 - 9,2	8,5 - 9,7
4	ЧСС аэробный порог, уд/мин	107,7 - 120,9	105,5 - 118,7
5	Анаэробный порог, мл/кг/мин	27,1 - 29,3	27,7 - 30,0
6	ЧСС анаэробный порог, уд/мин	151,4 - 162,6	149,2 - 160,4

7	МПК, мл/кг/мин	47,3 - 53,2	48,3 - 54,2
8	МAM ноги, Вт/кг	8,4 - 10,4	8,6 - 10,6
9	МAM руки, Вт/кг	3,9 - 4,3	4,1 - 4,5
10	Статодинамическая устойчивость, см	2,2	1,8

Таблица 15.

**Модельные характеристики психологической и психофизиологической
подготовленности высококвалифицированных гольфистов.**

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
Психологические показатели			
1	Уровень волевого самоконтроля (баллы)	12-17	15-20
2	Мотивация к достижению успеха (баллы)	15-21	15-21
3	Мотивация к избеганию неудач (баллы)	10-17	10-17
4	Уровень тревожности (баллы)	23-38	22-37
Психофизиологические показатели			
1	Реакция на движущийся объект (мм)	4,7-7,7	4,2-7,2
2	Чувство пространства (мм)	4,2-8,6	4,0-8,4
3	Глазомер (%)	3,8-7,3	3,3-6,8
4	Концентрация внимания(баллы)	4-6	менее 4
5	Объем внимания (баллы)	800-850	850-900
6	Распределение внимания (сек)	35-45	30-40
7	Переключение внимания (сек)	125-145	120-140

**7. Отбор спортсменов и формирование спортивной сборной команды
России по гольфу.**

Формирование списка кандидатов в спортивную сборную команды России по гольфу.

I. Общие положения

1. Настоящее положение о формировании списка кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по виду спорта «гольф» (спортивная дисциплина «гольф») (далее – Положение) разработано на основании:

- общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, а также порядка утверждения этих списков, разработанных в соответствии с частью 2 статьи 36 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпункта 4.2.11. Положения о Министерстве спорта, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607;
- Целевой комплексной программы подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио де Жанейро (Бразилия);
- Единой всероссийской спортивной классификацией, утвержденной Приказом Минспорта России от 20.12.2013 года № 1099 (далее – ЕВСК);
- устава Общероссийской общественной организации «Ассоциация гольфа России» (далее – Ассоциация);
- приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 г. № 21 «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков» (далее – Приказ).

2. Для целей настоящего Положения используются понятия, которые означают следующее:

«1-я категория соревнований» – соревнования, включённые в календари основных туров, как мужских, так и женских. К таким турам относятся в том

числе European Tour, US PGA Tour, Asian Tour, Ladies PGA Tour, Ladies European Tour;

«2-я категория соревнований» – соревнования, включённые в календари подготовительных туров к основным турам, как мужских, так и женских. К таким турам относятся в том числе European Challenge Tour, National Wide Tour, Asian One Tour, Ladies Access Tour;

«3-я категория соревнований» – соревнования, включённые в календари туров-спутников (satellite tours). К таким турам относятся в том числе Nordic League, Alps Tour, ECCO Tour, EPD Tour;

«рейтинговые соревнования» – соревнования, отвечающие требованиям и признаны официальными рейтинговыми системами международного и национального уровней, и, по результатам которых спортсменам в зависимости от занятых мест присваиваются рейтинговые очки»;

«мировой рейтинг»:

1) официальный мировой гольф рейтинг (мужчины) – ведется по соревнованиям основных, подготовительных туров и туров сателлитов;

2) официальный женский гольф рейтинг – ведется по соревнованиям основных и подготовительных туров;

«олимпийский рейтинг» – рейтинг, который основывается на выборке спортсменов из мировых рейтингов. Максимальное количество спортсменов в олимпийском рейтинге составляет 60 мужчин и 60 женщин, 59 из которых попадают в олимпийский рейтинг в зависимости от их позиции в мировых рейтингах на день завершения подсчета следующим образом:

в первую очередь в олимпийский рейтинг отбираются спортсмены, находящиеся в мировых рейтингах с 1 по 15 место в количестве до 4 спортсменов и спортсменок от одной страны;

во вторую очередь в олимпийский рейтинг отбираются спортсмены, находящиеся в мировых рейтингах с 16 места в количестве до 2 спортсменов и спортсменок от тех стран, чьих спортсмены и спортсменки не присутствовали

на первых 15 позициях мировых рейтингов или присутствовал только один спортсмен или спортсменка;

«Международный рейтинг среди спортсменов – любителей» – рейтинг, объединяющий официальные национальные и международные соревнования среди спортсменов с любительским статусом;

«Национальный рейтинг» – рейтинг, объединяющий официальные национальные и международные соревнования в которых участвуют российские спортсмены;

«отборочные соревнования» – соревнования, по которым ведётся формирование составов спортивной сборной команды Российской Федерации по гольфу и отбор на международные соревнования.

3. Список кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по гольфу (далее соответственно – Список, сборная команда) ежегодно формируются Общероссийской общественной организацией «Ассоциация гольфа России» (далее – Ассоциация) и утверждается Министерством спорта Российской Федерации на 1 календарный год.

4. Список формируется по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне.

5. Список формируются по следующим составам: основной состав, резервный состав к основному составу, юниорский состав, юношеский состав.

6. Возрастные группы для спортсменов – кандидатов в сборную команду определяются в соответствии с ЕВСК.

7. Спортсменом – кандидатом в сборную команду может быть только спортсмен, зарегистрированный в системе определения гандикапов Ассоциации и имеющий соответствующее требованием настоящего Положения действующее значение точного гандикапа.

8. В Список включаются:

1) спортсмены, относящиеся к различным возрастным группам, показавшие высокие спортивные результаты на официальных международных

и (или) всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в установленном порядке в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, в соответствии с установленными настоящим положением критериями формирования Списка;

2) тренеры и иные специалисты, принимающие непосредственное участие в обеспечении достижения целей сборной команды.

9. Предельная численность спортсменов, включаемых в Список, определяется кратностью от максимального заявочного состава на официальные спортивные соревнования и задачами Ассоциации.

10. Персональный состав Списка утверждается Исполкомом Ассоциации по представлению Тренерского совета Ассоциации не позднее 15 ноября текущего года. Дальнейший порядок утверждения Списка определен Приказом.

11. Утвержденный должным образом Список подлежит опубликованию на официальном сайте Ассоциации в сети Интернет.

12. Критерии отбора спортсменов – кандидатов в сборную команду в спортивную делегацию, командируемую для участия в международных спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, утверждаются Исполкомом Ассоциации ежегодно и оформляются в виде приложения к настоящему Положению.

II. Формирование составов сборной команды

13. Основной состав:

Основной состав спортсменов – кандидатов в сборную команду формируется из числа спортсменов, которые являются потенциальными кандидатами для участия в Играх Олимпиады, в текущем олимпийском цикле, что выражается в позиции в мировом рейтинге не хуже 600 места для мужчин и 500 для женщин.

14. Резервный состав к основному составу:

Резервный состав к основному составу спортсменов – кандидатов в сборную команду формируется из числа спортсменов, которые являются кандидатами на переход в основной состав, занимающих следующие места в рейтингах:

- мужчины – с 601 по 1200 место включительно в мировом рейтинге;
- женщины – с 501 по 800 место включительно в мировом рейтинге;
- мужчины и женщины – до 2500 места включительно в Международном рейтинге среди спортсменов-любителей;
- мужчины и женщины- с 1 по 3 место включительно в Национальном рейтинге.

15. Юниорский и юношеский составы спортсменов – кандидатов в сборную команду формируются из числа спортсменов, которые являются потенциальные участники официальных международных соревнований в следующем сезоне и отвечающих в совокупности следующему:

1) спортсмены во всех возрастных категориях, занявшие 1 – 5 место в Национальном рейтинге на 1 ноября текущего года,

2) дополнительные требования в соответствии с таблицей в пункте 16 настоящего Положения.

16. Дополнительные требования к спортсменам – кандидатам в сборную команду:

Наименование состава	Точный гандикап		Выборка по 20 лучшим раундам за сезон	
	Муж	Жен	Муж	Жен
Основной состав (профессионалы)	-	-	-	-
Резервный состав к основному составу (профессионалы)	-	-	72,5 и лучше	73,5 и лучше
Резервный состав к основному составу (любители)	0.5 и лучше	1,0 и лучше	75.0 и лучше	76.0 и лучше
Юниорский состав	1.9 и	2.4 и	76.5 и лучше	77.5 и лучше

(17 – 18 лет)	лучше	лучше		
Юношеский состав	4,9 и	5,4 и	79.0 и лучше	79.4 и лучше
(15 – 16 лет)	лучше	лучше		
Мальчики и				
девочки (10 – 14 лет)	12,0 и	13,0 и	84.0 и лучше	86.0 и лучше
	лучше	лучше		

17. Возрастные ограничения для составов сборной команды:

- основной состав (профессионалы) – 14 – 49 лет;
- резервный состав к основному составу (профессионалы) 14 – 49 лет;
- резервный состав к основному составу (любители) 19 – 25 лет;
- юниорский состав 17 – 18 лет;
- юношеский состав до 16 лет.

18. Численный состав сборной команды устанавливается исходя из рациональности, эффективности в достижении целевых показателей в текущем олимпийском цикле.

Дополнительно может быть использован метод выборки международного соревнования из запланированных на следующий год с наибольшей квотой участия спортсменов от страны и его кратности в размере до 1,5 раз.

Наименование МС	Основной состав	
	Мужчины	Женщины
Олимпийские игры 2016	4	4

Наименование МС	Резервный состав	
	Мужчины	Женщины
Олимпийские игры 2016	0	0
Олимпийские игры 2020	2	2
Чемпионат Европы 2016 (женщины, любители, командный)	-	6
Запас	-	3
Отборочное соревнование на чемпионат Европы (мужчины, любители, командный)	6	-
Запас	3	-
Первенство Европы до 18 лет	6	6
Запас	2	2
Первенство Европы до 16 лет	4	4
Запас	2	2
Итого	29	29

Общее количество вакансий в составе сборной команды для спортсменов – кандидатов составляет 58 человек.

19. При формировании Списка Тренерский совет Ассоциации обязан учитывать:

- 1) текущие позиции спортсменов в международных рейтингах;
- 2) спортивные результаты спортсменов в прошлом и текущем году;
- 3) причины пропуска или плохого выступления (в том числе дисквалификации) на отборочных соревнованиях;
- 4) гандикап спортсмена;
- 5) средний счёт;
- 6) состояние здоровья (заключение УМО);
- 7) успеваемость в учебе.

20. В случае, если количество спортсменов, соответствующих требованиям настоящего Положения, превышает количество вакантных мест в составе сборной команды, то приоритетным критерием для отбора является более высокое место в рейтингах и средний счет спортсмена.

IV. Заключительные положения

21. Внесение изменений в настоящее Положение осуществляется в том же порядке, в котором утверждается само Положение.

22. Настоящее Положение подлежит опубликованию на официальном сайте Ассоциации в сети Интернет.

Основные положения системы отбора в олимпийскую сборную команду России на Олимпийские игры 2016 г.

Формирование списочного состава сборной команды России по гольфу основывается на принципах отбора, утвержденных Международной федерацией гольфа.

Международная Федерация гольфа и Международный Олимпийский комитет утвердили окончательные критерии и принципы отбора на Олимпийские игры 2016 г. в Рио-де-Жанейро (Бразилия), но проект этих решений выглядит следующим образом:

В соревновании по гольфу в рамках XXXI Олимпийских Игр 2016 года примут участие 60 мужчин и 60 женщин, по предварительным прогнозам, из 30-33 стран мира. Основным критерием для попадания на Олимпийские игры станет позиция гольфиста в официальном Мировом рейтинге.

Спортсмены, занимающие первые пятнадцать позиций в официальном Мировом рейтинге (на момент определения участников Олимпийских игр 2016), автоматически попадают в список участников, но не более четырех представителей от одной страны.

Команды стран, спортсмены которых занимают в официальном Мировом рейтинге места выше пятнадцатого, могут делегировать для участия в Олимпийских играх 2016 года не более двух спортсменов.

По предварительным расчётам для попадания в Олимпийские Игры спортсмен должен находиться в Мировом рейтинге на позиции не хуже 250 места на момент определения участников Олимпийских игр 2016.

8. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение сборной команды России по гольфу.

Научно-методическое обеспечение.

Целью научно-методического сопровождения подготовки сборной команды России по гольфу является обеспечение тренерского штаба объективной и достоверной информацией о степени всесторонней подготовленности игроков и команды и выработка оптимальных управленческих решений и коррекций в процессе подготовки и участия команды в основных и главных соревнованиях каждого года Олимпийского цикла. Эти цели, в основном, реализуются сотрудниками комплексных научных групп, специалистами Федерального медико-биологического агентства, а также других специалистов, привлекаемых для решения частных задач подготовки.

Основными задачами системы научно-методического обеспечения являются:

- контроль за ходом подготовки, физическим, психологическим, психофизиологическим и функциональным состоянием спортсменов;
- разработка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса.

Организационно научно-методическое обеспечение спортивной подготовки реализуется в традиционных формах углубленного медицинского обследования (УМО), этапного комплексного контроля (ЭКО), текущего обследования (ТО) и обследования соревновательной деятельности гольфистов (ОСД).

Обследование соревновательной деятельности проводится главных соревнованиях с целью определения количественных и качественных показателей соревновательной деятельности, изучения особенностей гольфистов, согласования модельных и реализованных показателей подготовленности и соревновательной деятельности гольфистов.

Оценивать эффективность соревновательной деятельности вообще и техники игры в частности, в гольфе довольно сложно. Поэтому предложен подход, при котором круг показателей ограничен. В него включены только самые значимые (по их влиянию на непосредственный исход соревнований) и одновременно наиболее чувствительные к действию сбивающих факторов критерии.

К числу таких показателей относятся эффективность, стабильность и вариативность технических приемов. Регистрируя, а затем, сравнивая показатели по ходу соревнования и в зависимости от напряженности, накапливаются данные, по которым можно оценивать надежность соревновательной деятельности спортсмена.

Вариативность техники – характеризуется способностью использовать большой объем технических приемов, варьируя их по направлению, скорости

полета и вращению мяча, формам траектории полета мяча, а также высоте траектории удара.

Эффективность техники – характеризует качество владения техникой и выражается в результативности применения действий спортсмена в игре по каждому конкретному техническому приему.

Стабильность техники – характеризуется способностью спортсмена безошибочно в течение продолжительного времени выполнять технические приемы в сложной игровой обстановке. Этот показатель характеризует уровень технического мастерства игрока в гольфе, надежность владения техническими приемами в условиях соревновательной деятельности и сбивающих факторов, способных снизить эту стабильность.

Таблица 16.

Программа обследования соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу.

Показатель	Методы
Вариативность техники	Видеосъёмка соревновательной деятельности с последующим анализом
Эффективность техники	Анализ статистических данных с помощью программного обеспечения (Shotbyshot).
Стабильность техники	Показатели доплеровского радара (Trackman)

Этапное комплексное обследование предполагает определение морфологического статуса, выявление уровня развития аэробной и анаэробной работоспособности, скоростно-силовых и силовых качеств, определение переносимости физических нагрузок. В ходе ЭКО решаются также задачи по оценке индивидуальных психологических особенностей спортсменов.

Этапное комплексное обследование должно проводиться не менее 2-3 раз в год. При этом программа ЭКО предполагает различные виды обследований, представленные в Таблице 21.

Таблица 17.

Программа этапного комплексного обследования спортсменов сборной команды России по гольфу.

№	Вид	Используемая	Регистрируемые показатели
----------	------------	---------------------	----------------------------------

п/ п	обследования	методика (аппаратура)	
1	Определение морфофункционального статуса	Антропометрия, соатоскопия. (антропометр, калипер, весы, толстотный циркуль)	Тотальные размеры тела, лабильные компоненты массы тела
2	Определение аэробных возможностей	Велоэргометрия. Газометрия. Ступенчатый тест.(велоэргометр, АПК «Cortex»)	Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, значения аэробного и анаэробного порогов, максимальное потребление кислорода, легочная вентиляция, дыхательный коэффициент
3	Определение переносимости нагрузок	Пульсометрия (Polar Team System)	ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3-х мин. восстановления после нагрузки
4	Определение уровня скоростно-силовой подготовленности	Велоэргометрия (велоэргометр, Мульти суставной комплекс «BiodexSystemPRO-4»)	Определение взрывной и максимальной силы отдельных мышечных групп ног/рук. Момент силы (максимум) в изокинетическом концентрическом режиме при угловых скоростях 180 и 240 о/с
5	Определение технической подготовленности	Трехмерный кинематический анализ (оптико-электронная система Qualisys)	Максимальная скорость головки клюшки при выполнении "свинга", х-фактор при замахе, определение технических особенностей выполнения свинга (одноплоскостной/двухплоскостной)
6	Оценка психоэмоционального состояния	Методика УСК, опросник волевого самоконтроля, методика «Самооценка», тест «Моторная проба», тест А. Маслоу	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля. Волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.
7	Тестирование системы управления	Биомеханическая стенд на основе инструмент.	Способность к дифференцированию параметров движения. Способность к приспособлению и

движениями

методики «Стабилан
– 01»

перестроению двигательных
действий.

Текущее обследование проводится в процессе централизованной подготовки в зависимости от возникающих задач диагностики.

Таблица 18.

Программа текущего обследования.

№ п/ п	Вид обследования	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Определение переносимости нагрузок	Наблюдения, хронометраж, пульсометрия, кардиоинтервалография (Система «PolarTeamSystem», АПК «Варикард»)	ЧСС до (в покое), вовремя и после нагрузки
2	Оценка психоэмоциона льного состояния	Методика Ч. Спилбергера; Компьютерный комплекс КРИС; Мотивационные тесты Т. Элерса; Тест САН. (Универсальный психодиагностический комплекс «УПДК МК»)	Уровень ситуационной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния. Оценка самочувствия, активности, настроения. Степень психического утомления
3	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Педагогические наблюдения, хронометраж, пульсометрия	Показатели выполнения тренировочной работы - объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности). Значения ЧСС исследуемый период
4	Оценка эффективности игры	Педагогические наблюдения, экспертная оценка, хронометраж	Статистические показатели ТТД. Вариативность, стабильность и эффективность ТТД

В таблице 19 представлена информация о наличии и потребности средств научно-методического обеспечения спортсменов сборной команды России по гольфу. В настоящее время при проведении научно-методического обеспечения используется оборудование РГУФКСМиТ.

Таблица 19.

Наличие и потребность средств научно-методического обеспечения спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу.

Программа НМО	Средства НМО (оборудование)	Наличие	Потребность
Обследование соревновательной деятельности	Видеокамера	1	3
	Радар (Launch monitor Trackman)	0	2
	Программное обеспечение DartfishTeamProData	1	2
Этапное комплексное обследование	Мультисоставной комплекс «BiodexSystemPRO-4»	1	1
	Газоаналитический комплекс «Cortex»	1	1
	Велозргомметр «Монарк 864Е»	1	1
Текущее обследование	Аппаратно-программный комплекс «УПДК-МК»	1	2
	Ноутбук	1	3
	Аппаратно-программный комплекс «Варикард 2.51»	1	2

Таблица 20.

Наличие и потребность в специалистах научно-методического профиля в сборной команде России по гольфу.

Специалисты	Наличие	Потребность
Руководитель КНГ	1	1
Психолог	0	1

Видео-оператор	0	1
Биомеханик	0	1
Физиолог	0	1

В таблице 21 представлен календарный план мероприятий научно-методического обеспечения сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.

Таблица 21.

**Календарный план мероприятий научно-методического обеспечения
сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 – 2016* гг.**

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Мероприятия НМО											
2013	ЭКО				ЭКО	ТО		ТО ЭКО	ОСД			
						ОСД		ОСД	ТО			
2014	ЭКО				ЭКО	ТО		ТО ЭКО	ОСД			
						ОСД		ОСД	ТО			
2015	ЭКО				ЭКО	ТО		ТО ЭКО	ОСД			
						ОСД		ОСД	ТО			
2016	ЭКО				ЭКО	ТО		ТО ЭКО	ОСД			
						ОСД		ОСД	ТО			

*- в связи с тем, что в олимпийских играх примет участие одна спортсменка, мероприятия НМО для всей сборной команды проводить не целесообразно.

Таблица 22.

**Целевые индикаторы системы научно-методического обеспечения
спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу в
олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.**

№ п/п	Показатели	2013	2014	2015	2016
1.	Охват спортсменов сборной команды мероприятиями НМО, %	50%	50%	50%	50%
2.	Выполнение календарного плана мероприятий НМО, %	100 %	100 %	100 %	100 %
3.	Выполнение модельных характеристик соревновательной деятельности, %	100 %	100 %	100 %	100 %
4.	Выполнение объема тренировочной нагрузки, %	100 %	100 %	100 %	100 %
5.	Материально-техническое обеспечение, %	46%	70%	100 %	100 %
6.	Кадровое обеспечение, %	60%	90%	100 %	100 %

Медико-биологическое и медицинское обеспечение.

Медико-биологическое и медицинское обеспечение подготовки сборных команд представляет собой комплекс мероприятий, направленных на повышение эффективности подготовки, социальной защищенности, сохранение здоровья спортсменов сборных команд России.

Основной формой медицинского обеспечения спортсменов сборных команд является углубленное медицинское обследование (УМО), которое осуществляется с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья, функциональном состоянии организма спортсмена и его физической работоспособности. По результатам УМО оценивается адекватность нагрузки на организм спортсмена, ее соответствие функциональным возможностям организма спортсмена, правильность режима применения нагрузок с целью допуска спортсмена к участию в соревнованиях.

Основными задачами, которые решаются в ходе проведения УМО являются следующие:

- выявление заболеваний и патологических состояний, препятствующих допуску к занятиям спортом, ограничивающих спортивную работоспособность;
- определение факторов риска возникновения патологических состояний (в том числе угрозы жизни);
- диагностика физического развития спортсмена и его изменений в процессе цикла подготовки в зависимости от направленности тренировочного процесса и спортивного мастерства;
- оценка уровня функционального состояния организма с учетом факторов риска, данных о состоянии здоровья, разработка рекомендаций по коррекции индивидуальных планов подготовки;
- выдача рекомендаций по поддержанию здоровья спортсмена;
- заключение о допуске спортсмена по состоянию здоровья и другим медицинским критериям к тренировочным занятиям и соревнованиям;
- назначение индивидуальных реабилитационных и восстановительных мероприятий, обоснованных выявленными особенностями здоровья, функционального состояния, показателями адаптации организма к нагрузкам.

Важным звеном в реализации всех мероприятий по медико-биологическому и медицинскому обеспечению является взаимодействие врача, руководителя комплексной научной группы и главного тренера.

УМО проводится 2 раза в год в начале I подготовительного периода и непосредственно перед соревновательным этапом.

Первое обследование охватывает весь контингент сборной команды – основной состав и ближайший резерв. Второе – основной состав, который будет участвовать в основных соревнованиях сезона.

Таблица 23.

Календарный план углубленных медицинских обследований спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013-2016гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Мероприятия МО											
2013					X						X	
2014					X						X	
2015					X						X	
2016	X	X				X	X					

Таблица 24.

**Наличие и потребность в специалистах научно-методического
профиля в сборной команде России по гольфу.**

Специалисты различного профиля	Наличие	Потребность
Врач	1	1
Психолог	0	1

Таблица 25.

**Целевые индикаторы системы медико-биологического и медицинского
обеспечения спортсменов сборной команды Российской Федерации по
гольфю в олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.**

№ п/п	Показатели	2013	2014	2015	2016
1.	Охват спортсменов сборной команды мероприятиями МБО и МО, %	10%	80%	100%	100%
2.	Выполнение календарного плана УМО, %	100%	100%	100%	100%
3.	Количество спортсменов имеющих отклонения в состоянии здоровья, %	10%	5%	3%	0%
4.	Материально-техническое обеспечение, %	30%	100%	100%	100%
5.	Кадровое обеспечение, %	0%	100%	100%	100%

Антидопинговое обеспечение

Антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды по гольфу включает в себя основные антидопинговые мероприятия: проведение лабораторных анализов и лабораторных исследований биоматериалов, в целях

выявления наличия запрещенных субстанций и их метаболитов, проведение сбора биологического материала у спортсменов и его доставка в специализированную лабораторию, включая планирование, подготовку к сбору, сбор, хранение, транспортировку и доставку биологического материала в лабораторию, аккредитованную ВАДА, в соответствии с требованиями Кодекса ВАДА и Международного стандарта для тестирований, а также проведения мероприятий, направленных на предотвращение применения допинга.

При антидопинговом обеспечении Ассоциация гольфа несет ответственность за:

своевременное и полное опубликование в общероссийских периодических печатных изданиях и (или) размещение на своих официальных сайтах в сети Интернет Общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными спортивными федерациями по соответствующим видам спорта, на русском языке;

предоставление в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами необходимой РУСАДА информации для формирования регистрируемого пула тестирования;

уведомление спортсменов в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами о включении их в состав регистрируемого пула тестирования;

содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля;

применение санкции на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры и спорта, в отношении спортсменов;

информирование о примененных санкциях Минспорт России, органы исполнительной власти соответствующих субъектов Российской Федерации, РУСАДА, Международную федерацию гольфа;

получение письменных подтверждений от спортсменов и иных специалистов в области физической культуры и спорта об ознакомлении с антидопинговыми правилами, утвержденными Международной федерацией гольфа, Общероссийскими антидопинговыми правилами, а также Кодексом и Международными стандартами.

Для достижения целей врачом команды совместно с антидопинговой комиссией Ассоциации гольфа планируется осуществление следующих мероприятий:

назначение ответственного лица за антидопинговое обеспечение из числа специалистов в области физической культуры и спорта;

ознакомление спортсменов и персонала спортсмена с положениями основных действующих антидопинговых документов (антидопинговые правила, утвержденные соответствующей международной федерацией и переведенные на русский язык, Кодекс ВАДА, Международные стандарты ВАДА, система антидопингового администрирования и менеджмента), в объеме, касающемся этих лиц;

разработка и проведение совместно с Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» образовательных, информационных программ и семинаров по антидопинговой тематике для спортсменов и персонала спортсмена;

проведение антидопинговой пропаганды среди спортсменов и персонала спортсмена сборной команды;

содействие в обеспечении своевременной подачи заявок для получения разрешений на терапевтическое использование спортсменами, запрещенных субстанций и/или методов, включенных в Запрещенный список ВАДА;

контроль своевременной подачи информации спортсменами об их месте нахождения, включенных в международный и национальный списки тестирования;

оказание всестороннего содействия антидопинговым организациям в проведении допинг-контроля и реализации комплекса мер, направленных на борьбу с допингом в спорте;

размещение на своем официальном сайте в сети Интернет общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных Международной федерацией гольфа, переведенные на русский язык;

предоставление в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимой общероссийской антидопинговой организации информации для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательный период, так и во вне соревновательный период.

Реализация указанных выше мероприятий планируется осуществлять главным образом в сроки, представленные в таблице 34.

Таблица 26.

Календарный план антидопинговых информационно-профилактических мероприятий сборной команды Российской Ассоциации гольфа в Олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.

Год	Месяц											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Информационно-профилактических мероприятия											
2013						X						X
2014						X						X
2015						X						X
2016						X						X

9. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды России по гольфу.

Таблица 27.

Спортивные базы централизованной подготовки сборной команды России по гольфу (основной состав и резервный состав).

№	Спортивный	Сроки	Климатич	Материально-техническое
---	------------	-------	----------	-------------------------

п/п	Объект		еские условия	оснащение
1.	«Москоу Кантри Клуб»	Май-Октябрь	Средняя полоса России	4 раздевалки медико-восстановительный центр тренажерный зал игровой зал тренировочное поле тренировочное поле для короткой игры игровое поле (18 лунок) гостиница на 500 мест
2.	«Агаларов Гольф и Кантри Клуб»	Май-Октябрь	Средняя полоса России	4 раздевалки медико-восстановительный центр тренажерный зал игровой зал тренировочное поле тренировочное поле для короткой игры игровое поле (18 лунок) гостиница на 46 мест
3.	«Гольф и Яхт клуб Пестово»	Май-Октябрь	Средняя полоса России	2 раздевалки медико-восстановительный центр тренировочное поле тренировочное поле для короткой игры игровое поле (18 лунок)
4.	«Целеево Гольф и Поло Клуб»	Май-Октябрь	Средняя полоса России	2 раздевалки медико-восстановительный центр тренировочное поле тренировочное поле для короткой игры игровое поле (18 лунок)

Таблица 28.

Потребность в спортивных базах для сборной команды России по гольфу.

№ п/п	Задачи и условия подготовки	Потребность
1.	Проведение ТМ в предсоревновательный период на территории РФ или за рубежом	Строительство гольф-поля чемпионского класса в субтропическом климате России.

Таблица 29.

Места и условия подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу на заключительном этапе к Играм XXXI Олимпиады 2016 года в Рио де Жанейро.

№ п/п	Спортивный объект	Сроки	Климатические условия
1.	ТМ, США	01 – 13.08.2016	Субтропический климатический пояс
2.	Заезд на место проведения Олимпийских игр 2016 г.	14.08.2016	Субтропический климатический пояс

10. Организационно - управленческая структура подготовки сборной команды России по гольфу.

С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих эффективность подготовки и участия в соревнованиях спортсменов сборной команды России по гольфу, утверждена организационная структура сборной команды.

Структура сборной команды России схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня (главный тренер, старшие тренеры по группам), наличие комплексной научной группы, врачей, массажистов и др. специалистов.

Утверждение рациональной схемы взаимодействия сборной команды позволило разграничить ответственность, а также определить основные направления подготовки сборной команды к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио де Жанейро.

СХЕМА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ

Схема 1.

Разрыв раздела (со следующей страницы)

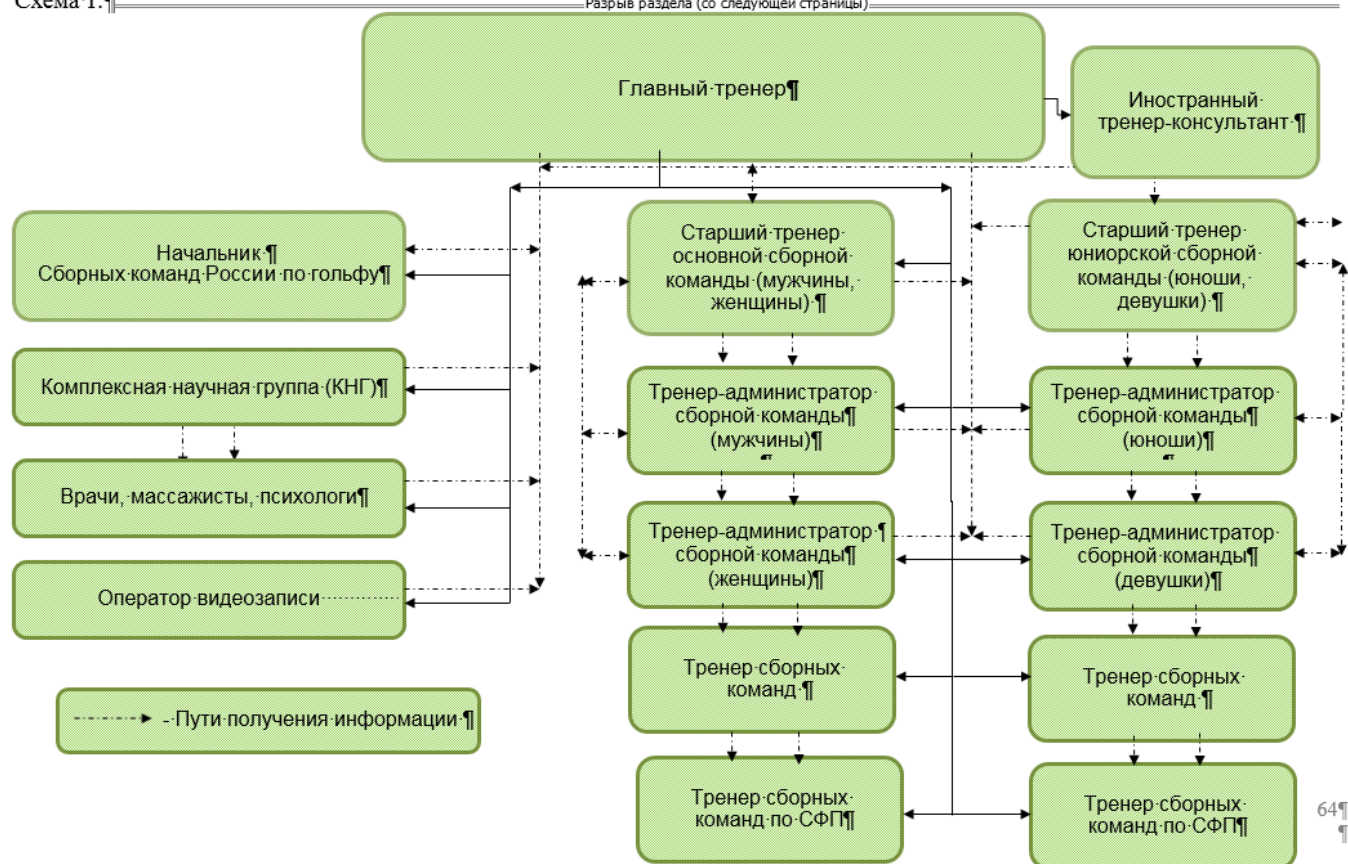


Таблица 30.

Список тренерского состава сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.

На 2016 год

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Должность в команде	Группа (видов, дисциплин)	Регион
1	Ивашин	Игорь	Владимирович	Главный тренер спортивных сборных команд РФ	Мужчины, женщины	Москва
2	Верчёнов	Виталий	Васильевич	Старший тренер спортивных сборных команд РФ	Женщины	Москва

Таблица 31.

**Список специалистов сборной команды Российской Федерации гольфу
спорта в олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.**

На 2016 год

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	Должность в команде	Группа (видов, дисциплин)	Регион
1	Цымбалов	Иван	Иванович	Начальник спортивной сборной команды РФ	мужчины, женщины, юниоры, юниорки, юноши, девушки мужчины, женщины,	Москва
2	Рощина	Ольга	Петровна	Специалист	юниоры, юниорки, юноши, девушки мужчины, женщины,	Москва
3	Попов	Евгений	Петрович	Врач спортивной медицине	по юниоры, юниорки, юноши, девушки	Москва

Таблица 32.

Список Тренерского Совета Ассоциации гольфа России.

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Регион
1.	Ивашин И.В.	Председатель, член Исполкома	Москва
2.	Верчёнов В.В.	Тренер высшей категории	Москва
3.	Захаров Д.А.	Старший тренер (резервный состав)	Москва
4.	Цымбалов И.И.	Начальник сборной команды РФ	Москва
5.	Тупиков В.А.	Тренер	Москва
6.	Карасёв И.Н.	Тренер	Москва
7.	Осипов В.В.	Тренер	Москва
8.	Афанасьев А.В.	Тренер	Москва
9.	Афанасьев Н.В.	Тренер	Москва

11. Повышение квалификации тренеров и специалистов.

Современная система подготовки и воспитания спортсменов сборной команды России по гольфу предъявляет высокие требования к профессиональному уровню тренеров и специалистов, объему их фундаментальных знаний и практических навыков в области теории и методики спортивной тренировки, спортивной физиологии, биомеханики и других областей знания.

Система повышения профессиональной квалификации тренеров и специалистов сборной команды включает:

Система подготовки и повышения квалификации тренеров по гольфу в нашей стране в первую очередь построена на базе специализированных курсов, практических и методических семинаров и конференций для тренеров, которые проводятся под эгидой Национальных, Европейских Ассоциаций профессиональных гольфистов, а также иностранных коммерческих структур специализирующихся на подготовке тренеров и специалистов.

На сегодняшний день эти мероприятия являются наиболее эффективным методом повышения квалификации тренеров, так как дают возможность использовать: значительный, структурированный опыт зарубежных специалистов, результаты исследований, передовое специализированное оборудование.

Дополнительными в этом направлении должны стать мероприятия (перечислены ниже), которые в данный момент являются менее эффективными с точки зрения наполнения, но обладающие большим охватом, так как они являются менее затратными для участников и проходят на территории России.

- совершенствование практических навыков подготовки спортсменов высокой квалификации на стажировках при централизованной подготовке сборной команды России по гольфу;
- издание методической литературы;

- доведение до сведения тренеров СДЮСШОР базовых требований подготовленности спортсменов, кандидатов на попадания в молодежный (резервный) состав сборной команды России;
- изучение, анализ промежуточных материалов, итоговой и отчетной документации специалистов Комплексной научной группы;
- изучение итоговой информации и промежуточных результатов выполнения мероприятий Комплексной целевой программы по гольфу;
- изучение специальной литературы (в первую очередь зарубежной) и методических рекомендаций по важнейшим вопросам спортивной подготовки сильнейших спортсменов с учетом новейших данных;

Для повышения эффективности обучения в системе повышения квалификации тренеров и специалистов необходимо внедрять современные формы обучения: анализ конкретных ситуаций, применение технических средств обучения (internetitc.), компьютерное моделирование и др.

В целях повышения уровня подготовленности членов сборной команды России и достижения более высоких результатов на международных и рейтинговых соревнованиях целесообразно привлечь к работе с основным составом иностранного специалиста предпочтительно из Англии.

В таблице 33 представлены мероприятия по повышению квалификации тренеров в сборной команду России по гольфу: научно-практические конференции, курсы повышения квалификации, научно-методические семинары.

**Перечень мероприятий по повышению квалификации тренеров,
работающих с основным и резервными составами сборной команды
России на 2016 год.**

Мероприятия на 2016 год не запланированы
--

Стажировки, совместная подготовка спортсменов в России и за рубежом.

Для обеспечения более качественной подготовки российских гольфистов к Олимпийским Играм - 2016 г., АГР планирует:

- проведение консультаций и встреч с национальными Ассоциациями стран-лидеров мирового гольфа (США, Великобритания, Швеция и т.п.) по вопросам подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства и обмену опытом;
- привлечение высококвалифицированных иностранных специалистов для работы со сборными командами России на всех этапах подготовки и участия в рейтинговых турнирах;
- проведение тренировочных мероприятий для перспективных спортсменов России в США и странах Европы.

12. Материально-техническое и финансовое обеспечение спортивной сборной команды России в 2013 – 2016 г.

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды России по гольфу осуществляется на основе принципа консолидации средств бюджета Общественной общероссийской организации «Ассоциация гольфа России», федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Расходы федерального бюджета на реализацию данной Программы осуществляется в пределах средств, предусмотренных Министерству спорта России федеральным законом о федеральном бюджете на соответствующий финансовый год, и в соответствии с предусмотренными объемами финансирования по гольфу согласно Порядку финансирования за счет средств федерального бюджета на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и Нормам расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и Порядку материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета, утвержденным приказами Минспорттуризма России от 16 апреля 2010 г. № 365, от 16 апреля 2010 г. № 364, от 27 мая 2010 г. № 525 соответственно.

Таблица 34.

Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по годам реализации программы и источникам финансирования.

Объемы финансового обеспечения, в том числе:		Всероссийские соревнования		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия			Материально-техническое обеспечение	
года	источники финансирования	кол-во мероп.	рубли	кол-во мероп.	рубли	долл. США	кол-во мероп.	Рубли	долл. США	Основной, резервный составы (кол./чел.)	Рубли
2013	федеральный бюджет **		1100		2200	50		1700			2000
	Ассоциация гольфа России	8	1500	60	4000	200	5	2000	200	40	1600
	привлеченные источники		4500					9300*			3700
2014	федеральный бюджет **		2000		2500	100		0	0		4102
	Ассоциация гольфа России	6	400	120	0	0	5	0	0	12	0
	привлеченные источники		1000		3000*	140*		1000*	300*		2000*
2015	федеральный бюджет **		2000		2500	100		0	0		4102
	Ассоциация гольфа России	6	400	120	0	0	5	0	0	12	0
	привлеченные источники		1000		3000*	140*		1000*	300*		2000*
2016	федеральный бюджет **		0		7000	0		0	0		4102
	Ассоциация гольфа России	0	0	35	5000	0	3	3000	0	12	500
	привлеченные источники		0		0	0		11400*	0		2000*

(*) средства, запрашиваемые в Олимпийском комитете России.

(**) объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период

Обеспечение инвентарем, оборудованием и экипировкой сборной команды России по гольфу.

Эффективность подготовки сборной команды России по виду спорта к крупнейшим международным соревнованиям в значительной степени определяется полноценным обеспечением спортсменов, тренеров и специалистов команды высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Таблица 35.

Примерные потребности сборной команды России по гольфу в инвентаре, оборудовании и экипировке в Олимпийском цикле 2013 – 2016 гг.

№ п/п	Наименование	Кол-во	Цена за единицу (руб.)	Общая стоимость (руб.)
2013 г.				
1.	Комплект мужской игровой формы «Adidas» (майки поло, брюки, непромокаемые костюмы, перчатки и т.д.) комплектов.	12	75000	900 000
2.	Комплект женской игровой формы «Adidas» (майки поло, шорты, непромокаемые костюмы, перчатки и т.д.) комплектов.	12	70000	840 000
3.	Сумки для клюшек «TaylorMade»	25	10000	250000
4.	Обувь для гольфа (муж.) «Adidas»	20	4500	90 000
5.	Обувь для гольфа (жен.) «Adidas»	20	4000	80 000
6.	Мячи игровые «Taylor Made»	2000	100	200 000
7.	Комплект клюшек «Taylor Made»	10	140 000	1 400 000
8.	Ланч монитор «TRACKMAN III»	1	920 100	920 100
9.	Система анализа паттинга «SAM PUTT LAB WIRELESS»	1	458 000	458 000
10.	Система анализа распределения веса в свинге «SAM BALANCE LAB»	1	453 000	453 000
11.	Система анализа биомеханики движения гольфиста AMM 3D-Golf Electromagnetic System	1	1 238 000	1 238 000
12.	Высокоскоростная камера CASIO EX-ZR1000	3	35 000р.	105 000

13.	Программа контроля и анализа игры ProV1, ноутбук.	2 Комплекта.	150 000	300 000
Итого на 2013 год:				7 234 100

2014 г.				
---------	--	--	--	--

1.	Комплект мужской игровой формы «Adidas» (майки поло, брюки, непромокаемые костюмы, перчатки и т.д.)	8 комплект.	75000	600 000
2.	Комплект женской игровой формы «Adidas» (майки поло, шорты, непромокаемые костюмы, перчатки и т.д.)	8 комплект.	70000	560 000
3.	Сумки для клюшек «TaylorMade»	8	10000	80000
4.	Обувь для гольфа (муж.) «Adidas»	8	4500	36 000
5.	Обувь для гольфа (жен.) «Adidas»	8	4000	32 000
6.	Мячи игровые «Taylor Made»	2000	100	200 000
7.	Комплект клюшек «Taylor Made»	8	140 000	1 120 000
8.	Ланч монитор «TRACKMAN III»	2	920 100	1840 000
9.	Система анализа паттинга «SAM PUTT LAB WIRELESS»	1	458 000	458 000
10.	Система анализа распределения веса в свинге «SAM BALANCE LAB»	1	453 000	453 000
11.	Система анализа биомеханики движения гольфиста AMM 3D-Golf Electromagnetic System	1	1 238 000	1 238 000
12.	Высокоскоростная камера CASIO EX-ZR1000	3	35 000	105 000
13.	Программа контроля и анализа игры ProV1, ноутбук.	2 Комплекта.	150 000	300 000

Итого на 2014 год: 6 102 100

2015 г.				
---------	--	--	--	--

1.	Комплект мужской игровой формы «Adidas» (майки поло, брюки, непромокаемые костюмы, перчатки и т.д.)	8 комплект.	75000	600 000
2.	Комплект женской игровой формы «Adidas» (майки поло, шорты, непромокаемые костюмы, перчатки и т.д.)	8 комплект.	70000	560 000
3.	Сумки для клюшек «TaylorMade»	8	10000	80000
4.	Обувь для гольфа (муж.) «Adidas»	8	4500	36 000
5.	Обувь для гольфа (жен.) «Adidas»	8	4000	32 000
6.	Мячи игровые «Taylor Made»	2000	100	200 000

7.	Комплект клюшек «Taylor Made»	8	140 000	1 120 000
Итого на 2015 год:				2 628 000

2016 г.				
---------	--	--	--	--

1.	Комплект мужской игровой формы «Adidas» (майки поло, брюки, непромокаемые костюмы, перчатки и т.д.)	1 комплект	75 000	75 000
2.	Комплект женской игровой формы «Adidas» (майки поло, шорты, непромокаемые костюмы, перчатки и т.д.)	1 комплект	70 000	70 000
3.	Сумки для клюшек «TaylorMade»	8	10 000	80 000
4.	Обувь для гольфа (муж.) «Adidas»	8	10 000	80 000
5.	Обувь для гольфа (жен.) «Adidas»	8	4 500	36 000
6.	Мячи игровые «Taylor Made»	2 000	100	200 000
Итого на 2016 год:				500 000

Всего на 2013 - 2016 годы: 16 464 200

ПРИЛОЖЕНИЕ А

План мероприятия по реализации Целевой комплексной программы подготовки спортсменов сборной команды России по гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио Де Жанейро (Бразилия).

№ п/п	Наименование мероприятия	Вид документа	Срок представления	Ответственные исполнители
1.	Разработка Целевой комплексной программы подготовки спортсменов сборной команды России АО гольфу к Играм XXXI Олимпиады 2016 г. в г. Рио-де-Жанейро (Бразилия)	Распоряжение Минспорта России	I квартал 2013 г.	АГР
2.	Обеспечение инвентарем, оборудованием и экипировкой Командирование ведущих тренеров России повышения квалификации тренеров сборных команд России	Распоряжение Минспорта России	I квартал ежегодно	Минспорт РФ
3.	Определение места и условия подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу на заключительном этапе к Играм XXXI Олимпиады 2016 года в Рио де Жанейро	Распоряжение Минспорта России	В течении олимпийского цикла 2013-2016 гг.	Минспорт РФ, АГР
4.		Распоряжение Минспорта России	I квартал 2015 г.	Минспорт РФ