

# Mark Bull



Mark is just finishing his PhD in Sport, Exercise and Rehabilitation Science and is also a fully qualified PGA coach.

He founded Mark Bull Golf, now Bull 3D, in 2009. Mark continues to develop and evolve his software, education and philosophies - allowing him to provide the leading 3D biomechanical and sport sciences services available in golf.

## Biography

Mark is 39 years old and has been a full member of the PGA since 1996, currently holding AA status.

Starting his career in the Westcountry, Mark qualified second in the annual PGA trainee of the year award, gaining a Titleist scholarship.

Mark is currently studying for his PhD in Sport, Exercise and Rehabilitation Science through Birmingham University. His areas of research focus on the impact of exercise on golf swing biomechanics and kinematics. As part of his ongoing personal development programme, Mark also regularly undertakes further study, such as the Thomas Myers *Anatomy Trains* Myofascial Slings course which he completed recently.

Mark Bull provides 3D analysis, biomechanics and golf services to a range of leading players and golfing organisations and is the contracted biomechanist for ProGolf Health,

serving over 20 leading tour professionals. See our [clients page](#) for more details or check out our [testimonials page](#) to see what they've had to say about our services and expertise and how we've helped them improve their game.

Mark presents regularly to leading conferences and sporting organisations and is a contributor to [magazines](#) on golf biomechanics and exercise. He runs the highly successful 'train like a tour pro' camps, where he worked alongside world-leading golf physio Ramsay McMaster. Mark is also an ambassador for Nike.

Марк только что получил степень доктора наук в области спорта, физических упражнений и реабилитации, а также является тренером PGA высшей категории.

В 2009 году Марк основал компанию "Mark Bull Golf", теперь она называется "Bull 3D". Марк продолжает совершенствовать свое образование и философию своего подхода к 3D анализу, что дает ему возможность предоставлять ведущие 3D-биомеханические и спортивные и образовательные услуги, доступные в гольфе.

## **Марк Булл (Mark Bull).**

Марку 39 лет, и он является полноправным членом PGA с 1996 года, в настоящее время имеет высшую категорию "AA".

Начав свою карьеру в Westcountry Golf Club, Марк получил второе место в ежегодной премии PGA "Trainee of the year Award", получив стипендию "Titleist".

Марк в настоящее время заканчивает свою докторскую диссертацию в области спорта, физических упражнений и реабилитации в Бирмингемском Университете. Его исследования сфокусированы на вопросах влияния физических упражнений на биомеханику и кинематику движений в гольфе.

Марк предоставляет услуги по анализу биомеханики движений в гольфе ряду ведущих гольф организаций в разных странах мира, в том числе консультирует более 50-ти тренеров PGA и является контрактным биомехаником для "ProGolf Health", обслуживая более 20 ведущих игроков "PGA Tour".

-В рамках своей текущей программы личного развития, Марк также регулярно проводит дальнейшие исследования, такие как Томас Майерс Анатомия тренирует Myofascial стропы курс, который он завершил недавно.

Марк Булл предоставляет 3D-анализ, биомеханику и гольф-услуги для ряда ведущих игроков и гольф-организаций

Марк регулярно пишет статьи для спортивных и научных журналов пишущих о спорте и проводит по всему миру обучающие семинары для гольф федераций различных стран.

Марк является послом компании "Nike".

Announcement for PGA professionals .  
Mark Bull is coming back to Russia !!  
On May 21-22 in Agalarov golf club .

The subjects which will be covered

- the role of posture and typical postural patterns. How posture influences and control movement
- the importance of the start of downswing
- common injury patterns in golf
- anatomy and physiology of skilled vs. Less skilled movers/golfers
- practical session in the afternoon, in groups you will be given the data, videos of four people in the group, i will give you four questions to work through. The groups will then share and feedback to the whole group on their observation.

All PGA will get CPD points .

Who is interested to visit contact me directly

Для профессионалов PGA и продвинутых любителей.

Марк Булл возвращается в Россию!

21-22 мая в Гольф-клубе “Агаларов”.

Занятия по 6 часов в день. Начало занятий в 8 – 00.

Вопросы, которые будут рассмотрены:

- роль осанки и типичных постуральных узоров. Как стойка влияет и помогает контролировать свинг.
- важность начала спада
- общие травмы в гольф
- анатомия и физиология опытных и менее опытных игроков в гольф
- практическая сессия во второй половине дня. Работа в группах.

Каждой группе будут даны задания и вопросы для проработки по заранее выданным материалам. Каждая группа сформирует ответы и поделится со всеми остальными участниками обучения результатами своей работы.

Все PGA профессионалы получают очки CPD.

Стоимость 15 000 рублей.

По всем вопросам звонить по телефону: + 7 985 776 12 90

Виталий.