

УТВЕРЖДЕН

Решением Исполкома
Ассоциации гольфа России
от 16.12.2016 г. № 39

Отчёт о деятельности Тренерского совета за 2016 г

Тренерский совет (далее – ТС) состоит из известных российских тренеров, начальника сборных команд, которые активно работают со спортсменами высокой квалификации. Все члены ТС имеют опыт работы с членами спортивной сборной команды Российской Федерации по гольфу.

В своей работе ТС руководствуется законодательством Российской Федерации, общепризнанными принципами и нормами международного права, международными договорами Российской Федерации, регламентирующими документами международных организаций в области гольфа, уставом Ассоциации гольфа России, локальными нормативными актами и распорядительными документами Ассоциации гольфа России, Положением о ТС.

Основная цель в этом году заключалась в наиболее эффективном использовании средств на подготовку индивидуальных спортсменов-профессионалов (особенно члена основного состава Верчёновой М.В., членов резервных составов Пеговой Н.А., Осипова В.В.), любительских и юниорских спортивных команд, участвующих в международных соревнованиях для достижения наиболее высоких результатов.

Результаты выступлений спортсменов в 2016 г. можно изучить в приложении к отчёту (прилагаются).

В 2016 г. перед ТС были поставлены следующие задачи:

1. изучение передового зарубежного опыта подготовки спортсменов и тренерских кадров;
2. участие в разработке Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных соревнований по гольфу (далее – ЕКП),

внесение предложений по изменениям и дополнениям;

3. участие в разработке положений об организации и проведении Ассоциацией гольфа России межрегиональных, всероссийских, международных физкультурных и спортивных мероприятий;

4. разработка и утверждение планов подготовки членов спортивной сборной команды Российской Федерации по гольфу и регулярный контроль их выполнения (индивидуальные планы);

5. разработка положения о порядке формирования и отбора спортсменов-кандидатов на будущий год в спортивную сборную команду Российской Федерации по гольфу с учётом целей Ассоциации гольфа России и нормативных документов Министерства спорта Российской Федерации;

6. формирование списка состава спортивной сборной команды Российской Федерации по гольфу по всем возрастным группам на очередной календарный год и внесение его на утверждение Исполкома;

7. формирование предложений по численному и персональному составу спортивной сборной команды Российской Федерации по гольфу для участия в международных соревнованиях;

8. участие в разработке системы определения спортивной квалификации и национального рейтинга гольфистов;

9. разработка критериев отбора в сборную команду и реализация системы спортивной подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по гольфу для выступления на международных соревнованиях;

10. участие в антидопинговых мероприятиях;

11. утверждение норм, качества и внешнего вида специальной экипировки спортсменов и тренеров спортивной сборной команды Российской Федерации по гольфу;

12. подготовка предложения по распределению общей спортивной экипировки среди спортсменов и специалистов спортивной сборной команды Российской Федерации по гольфу на текущий год;

13. подготовка документов по требованию Министерства спорта

Российской Федерации в рамках своей компетенции.

В 2016 г. состоялось 14 заседаний ТС. Помимо решения вышеуказанных задач, осуществлялась текущая операционная деятельность (изменения в ЕКП по месяцам, утверждение составов на международные соревнования, рабочие моменты в организации спортивных выездов и проведений Всероссийских соревнований).

На заседаниях ТС заслушивали отчеты тренеров о ходе подготовки спортивной сборной команда Российской Федерации по гольфу к соревнованиям, анализ итогов выступления ведущих спортсменов страны и резерва, отчеты тренеров спортивной сборной команда Российской Федерации по гольфу и личных тренеров ведущих спортсменов по итогам выступлений на крупных соревнованиях.

Председатель Тренерского совета

И.В. Ивашин

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
К Отчету о деятельности ТС за 2016

ОСНОВНОЙ СОСТАВ

Основной состав сборной команды России составляют спортсмены профессионалы, находящиеся в Мировом рейтинге.

Для гольфистов-профессионалов основными соревнованиями сезона стали рейтинговые турниры, проходящие под эгидой Европейских мужских и женских профессиональных туров. Результатами выступлений российских спортсменов на этих соревнованиях стали изменения их позиций в мировом рейтинге.

Женщины.

Баликоева М.В. – игрок LET (Тур 1 категории), полное членство даёт право участвовать во всех соревнованиях. Для Баликоевой М.В. основным критерием стало попадание на ОИ 2016 года.

В начале сезона 2016 Баликоева М.В. занимала 46 место в Олимпийском рейтинге, что однозначно позволило получить путевку на Олимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро. На конец года место в мировом рейтинге – 346.

В 2016 году Баликоевой М.В. сыграно: 9 турниров, в 4 пройдена квалификация. ОИ 2016г. – 16 место.

Пегова Н.А. – игрок LET (Тур 1 категории), 9 категория членства, имеет право участвовать не во всех соревнованиях. В турнирах LETAS (Тур 2 категории) может участвовать во всех турнирах. По итогам выступления в турнирах LETAS в 2016 г. Заняла 26 место в рейтинге Тура. В финальном турнире Тура показала самый лучший личный результат в карьере 67 ударов (-5, на 5 ударов лучше ПАРа).

Приняла участие в 10 турнирах, прошла квалификацию в 80%, а в 60% турнирах попала в 20-ку лучших.

Имеются все предпосылки для улучшения результата в мировом рейтинге и попадания в Олимпийский рейтинг.

Мужчины.

Осипов В.В. является сильнейшим игроком мужской сборной России по гольфу, занимает 60 место в рейтинге Тура 3 категории PRO GOLF TOUR на конец 2016 года. Является действующим чемпионом России, в мировом рейтинге занимает 1880 место. В 2016 году выступил в 16 турнирах PRO GOLG TOUR. Выступление в чемпионате России – 1 место.

Результаты выступления членов сборной команды России на профессиональных международных соревнованиях

№	Фамилия, имя, отчество	Название мероприятия	Сроки проведения	Занятое место	Количество ударов	Результат победителя
Женщины						
1	Баликоева М.В. LET	RACV Ladies Masters	25-28.02.2016	Дисквалификация		
		World Ladies Championship	10 - 13.03.2016	84	153 (+9)	279 (-9)
		Lalla Meryem Cup	05 - 08.05.2016	113	157 (+13)	277 (+11)
		Buick Championship	12 - 15.05.2016	11	287 (-1)	274 (-14)
		Evian Championship Qualifier	31/05-02/06/2016	1	141 (-1)	141 (-1)
		Tipsport Golf Masters	17 - 19.06.2016	49	198 (-15)	213 (0)
		Aberdeen Asset Management Ladies Scottish Open	22 - 24.07.2016	48	205 (-11)	223 (-7)
		ISPS Handa Ladies European Masters	08-11.09.2016	79	271 (-17)	150 (-6)
		Evian Championship	15-18.09.2016	97	263 (-21)	149 (+7)
2	Пегова Н.А. LETAS	ASGI SwissLadies Open	28-30.04.2016	53 (не прошла квалификацию)	148 (+4)	208 (-8)
		Boras Ladies Open	17-	37	225 (+9)	210 (-6)

			19.06.2016			
		CitizenGuard LETAS Trophy	14- 16.07.2016	42	225 (+6)	207 (- 12)
		Norrporten Ladies Open	03- 05.08.2016	6	212 (-1)	206 (-7)
		Ladies Norwegian Open	18- 20.08.2016	19	216 (0)	203 (- 13)
		EVLI Ladies Finnish Open	25- 27.08.2016	13	219 (+6)	213 (0)
		Elisefarm Ladies Open	15- 17.09.2016	55 (не прошла квалифик ацию)	150 (+6)	209 (-7)
		NordicTrack Open de Strasbourg	22- 24.09.2016	15	212 (-4)	204 (- 12)
		Azores Ladies Open	30.09- 02.10.2016	17	218 (+2)	211 (-5)
		LETAS Santander Golf Tour LETAS La Penaza	20- 22.10.2016	15	214 (-2)	203 (- 13)
Мужчины						
	Осипов В.В. GOLF PRO Tour	Open Ocean 2016	07-09.2016	Не прошел КАТ	157 (+15)	197 (- 16)
		Open Tazegzout 2016	11- 13.02.2016	Не прошел КАТ	149 (+5)	207 (-9)
		Open the Tony Jacklin 2016	06- 08.03.2016	Не прошел КАТ	154 (+10)	200 (-9)
		Open Casa Green Golf 2016	10- 12.03.2016	Не прошел КАТ	146 (+2)	204 (-2)
		Open Madaef 2016	10- 12.04.2016	Не прошел КАТ	162 (+18)	212 (-4)
		Open Royal Golf Anfa Mohammedia 2016	14- 16.04.2016	Не прошел КАТ	145 (+3)	206 (-7)
		Ypsilon CUP 2016 by CzechOne	04- 06.05.2016	46	224 (+8)	207 (-9)
		Haugschlag NO Open 2016	18- 20.05.2016	Не прошел	142 (-2)	198 (- 18)

			КАТ		
	Adamstal Open 2016	23-25.05.2016	42	221 (+11)	201 (-9)
	St. Polten Pro Golf Tour 2016 presented by Diners Club	28-30.05.2016	Не прошел КАТ	139 (-3)	196 (-17)
	CEEVEE Leather Open 2016	12-14.06.2016	Не прошел КАТ	151 (+7)	205 (-11)
	Sparkassen Open 2016	14-16.07.2016	8	204 (-12)	200 (-16)
	LOTOS Polish Open 2016	25-27.07.2016	40	222 (+6)	205 (-11)
	Gut Bissenmoor Classic 2016	04-06.08.2016	Не прошел КАТ	151 (+9)	201 (-12)
	Castanea Resort Pro Golf Tour Championship 2016	26-28.09.2016	20	218 (+2)	208 (-8)

Все индивидуальные планы утверждаются Тренерским советом и корректируются в течении года, в зависимости от результатов спортсмена.

Лидером команды является Мария Баликоева, успешно выступившая на ОИ-2016, заняв 16 место, показав в финальном раунде рекорд поля. Для неё был разработан специальный план, который был направлен на то, чтобы она имела возможность участвовать регулярно в турнирах Европейского профессионального женского тура и в основных соревнованиях профессиональных туров (мейджорах), приносящие больше рейтинговых очков, чем остальные турниры.

В этом году спортсменка работала над дальностью и точностью первых ударов, а также над завершающим ударом, что позволило ей показывать довольно стабильный результат на протяжении всего сезона.

Нина Пегова удачно выступала на турнирах 2й категории, что позволило ей сразу попасть на вторую стадию квалификации в декабре 2016 г. для LET. В турнирах 1й категории выступила в двух турнирах, но не прошла квалификации. В настоящий момент готовится к квалификации в LET.

Лучшим из мужчин по итогам сезона стал Владимир Осипов. Основными задачами на этот год являлось закрепиться в туре третьей категории, получить возможность выступить в нескольких турнирах более высокого уровня. Владимиру удалось получить более высокую категорию членства на следующий сезон, ему не придется играть квалификационные турниры в конце 2016г. На одном из турниров Владимир показал очень хороший результат (-12) и занял 8 место. Сделав анализ выступления в этом сезоне, спортсмен в подготовительном периоде сделает больший акцент над завершающими ударами на гринне (средний и длинный патт), а также над стабильностью длинной игры (игра вудами и айронами с фарвея).

Российские профессионалы в мировом рейтинге

№	Фамилия, имя, отчество	Позиция в Мировом рейтинге (ноябрь 2015 г.)	План на 2016 год.	Позиция в Мировом рейтинге (ноябрь 2016 г.)
Женщины				
1.	Баликоева М.В.	267	220	346
3.	Пегова Н.	Не входила	1000	790
Мужчины				
2.	Осипов В.В.	1707	не хуже 1400	1808

Итоги женского мирового рейтинга гольфистов профессионалов за 2016

Место	Фамилия, имя	Страна	Результат (баллы)
1	Lydia Ko	Новая Зеландия	677.88
2	Ariya Jutanugarn	Тайланд	662.28
3	In Gee Chun	Ю. Корея	491.81
4	Shanshan Feng	Китай	363.67
5	Lexi Thompson	США	363.63
346	Мария Баликоева (Верчёнова)	Россия	14.19
790	Нина Пегова	Россия	0.16

Итоги женского рейтинга Европейского профессионального гольф-тура за 2016

Место	Фамилия, имя	Страна
1	Beth Allen	США
2	Aditi Ashok	Индия
3	Florentina Parker	Англия
4	Georgia Hall	Англия
5	Isabelle Boineau	Франция
87	Мария Баликочева (Верчёнова)	Россия
Ниже 138	Нина Пегова	Россия

Олимпийский турнир - женщины (август 2016)

Место	Фамилия, имя	Страна, Результат
1	Inbee Park	Ю. Корея - 268
2	Lydia Ko	Новая Зеландия - 273
3	Shanshan Feng	Китай - 274
4	Harukyo Nomura	Япония - 275
4	Stacy Lewis	США - 275
4	Hee Young Yang	Ю. Корея - 275
16	Мария Баликочева (Верчёнова)	Россия - 280

Итоги мужского мирового рейтинга гольфистов профессионалов за 2016

Место	Фамилия, Имя	Страна	Результат (баллы)
1	Jason Day	Австралия	11.37
2	Rory McIlroy	Северная Ирландия	10.27
3	Dustin Johnson	США	9.86
4	Henrik Stenson	Швеция	8.97

5	Jordan Spieth	США	8.43
6	Hideki Matsuyama	Япония	7.64
7	Adam Scott	Австралия	6.75
8	Patrick Reed	США	5.56
9	Alex Noren	Швеция	5.46
10	Bubba Watson	США	5.43

Российские спортсмены в профессиональном мужском рейтинге занимают очень низкие места, что не позволяет им пройти отбор на ОИ 2016г. Все наши спортсмены находятся на 1880 месте и ниже

Итоги мужского рейтинга Европейского профессионального Pro Golf Tour (3 категория) 2016

Место	Фамилия, имя	Страна
1	Antoine Schwartz	Германия
2	Julian Kunzenbacher	Германия
3	Christopher Mivis	Бельгия
4	Max Kramer	Германия
5	Mathieu Fenasse	Швейцария
60	Осипов Владимир	Россия
В число 150-ти не входит	Морозов Михаил	Россия

РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ (любители и юниоры)

Сборные команды России на основных соревнованиях в 2016 году не принимали участие

№ п/п	Наименование мероприятий	Место	
		По плану	Выполнили
1	Чемпионат Европы (личный, мужчины)	-	-
2	Чемпионат Европы (личный, женщины)	-	-
3	Чемпионат Европы (командный, мужчины)	-	-
4	Чемпионат Европы (командный, женщины)	-	-

Итоги мирового любительского рейтинга за 2016 год (мужчины)

Место	Фамилия, имя	Страна	Результат (баллы)
1	Maverick McNealy	США	1564.08
2	Curtis Luck	Австралия	1554.45
3	Sam Horsfield	Англия	1387.06
4	Matthias Schwab	Австрия	1344.83
5	Joaquin Neimann	Чили	1321.54
	Российских спортсменов в рейтинге нет		

Итоги мирового любительского рейтинга за 2016 год (женщины)

Место	Фамилия, имя	Страна	Результат (баллы)
1	Leona Maguire	Ирландия	1766.56
2	Hannah O'Sullivan	США	1606.25
3	Olivia Mehaffey	Ирландия	1549.39
4	Albane Valenzuela	Швейцария	1518.29
5	Bailey Tardy	США	1484.09
522	Анохина Софья	Россия	408.32
1210	Морозова Софья	Россия	370.34
2465	Маркевич Вера	Россия	46.43
3061	Ишкова Ксения	Россия	42.86
3089	Тараско Жанна	Россия	0.00

Итоги чемпионата России

Московская область, Дмитровский район, «Целеево Гольф и Поло Клуб» 23 - 29.08.2016г.

Количество субъектов федерации – 8

Количество спортсменов – 80

Спортивное звание	Участвовало (чел)	Выполнили
-------------------	-------------------	-----------

(разряд)		норматив (чел)
ЗМС	-	-
МСМК	-	-
МС	10	3
КМС	17	-
Массовые разряды	53	-

Чемпионы и призёры чемпионата России (личные соревнования)

Вид программы (дисциплина)	Место	Фамилия, имя, отчество	Год рож. д.	Субъект РФ	ФСО, ведомство	Результат
Гольф (мужчины)	1	Осипов Владимир Владимирович	1995	Москва	ГБУ "ЦСП "Крылатское"	302
	2	Горяинов Павел Евгеньевич	1995	Москва	ГБУ «СШОР МШГ»	305
	3	Нагиев Давид Теймурович	1998	Москва	ГБУ «СШОР МШГ»	312
Гольф (женщины)	1	Чекалина Александра Артемовна	1999	Москва	ГБУ «СШОР МШГ»	311
	2	Морозова Софья Михайловна	1995	Москва	ГБУ "СШОР "МШГ"	312
	3	Монахова Ангелина Андреевна	1989	Москва	ГБУ «ЦСП «Крылатское»	320

В чемпионате России 2016 года принимали участие 80 спортсменов из 8 субъектов Российской Федерации. Гольф поле «Целеево Гольф и Поло Клуб» было подготовлено по самым высоким мировым стандартам и является одним из наиболее сложных в России.

Члены российской сборной принимали участие в данном турнире в полном составе, за исключением Марии Баликоевой (Верчёновой), Нины Пеговой, Михала Морозова принимавших участие в международных турнирах, позволяющих набрать рейтинговые очки. Результаты, показанные спортсменами в этом соревновании, отразили реальный уровень подготовки

сильнейших российских гольфистов. Первое место с высоким результатом занял Владимир Осипов. Вслед за Владимиром финишировали другие представители московского региона, спортсмены ЦСП «Крылатское» и «Московской Школы Гольфа».

Позитивным моментом стало то, что в данном соревновании выступало достаточно много молодых спортсменов, которые по уровню игры и потенциалу оказались готовы к участию в важнейшем всероссийском спортивном мероприятии по гольфу 2016 года. Отрицательным моментом, как и прежде, стало наличие большого разрыва между спортсменами Москвы, Московской области и спортсменами из других регионов России. Проблемой является, как отсутствие квалифицированного тренерского состава в регионах, так и недостаточное количество гольф - объектов, спортивных школ и их недоступность для широкого круга людей, особенно для детей.

**Юниорские сборные команды России до 18 лет не выступали
на основных соревнованиях в 2016 году**

№ п/п	Наименование мероприятий	Место	
		По плану	Выполнили
1	Первенство Европы (командное, юниорки 17-18 лет)	-	-
2	Отборочный турнир на Первенство Европы (командное, юниоры 17-18 лет)	-	-
3	Первенство Европы (командное и личное, юноши и девушки 15-16 лет)	35 – девушки 25 - юноши	34 – девушки 24 - юноши

Итоги первенства Европы (командное, личное, юноши и девушки 15-16 лет)

Швейцария, г. Женева, 21-23 июля.2016 г.

Количество стран - участниц – 28

Количество спортсменов – 112

Место	Страна	Результат
1	Чехия	+8
2	Испания	+12

3	Англия	+15
4	Германия	+15
5	Финляндия	+15
20	Россия	+55

**Результаты выступления членов сборной команды России на
Первенстве Европы**

№ п/ п	Фамилия, имя	Год рожд.	Субъект РФ, ведомство	Вид программы (дисциплина)	Результат	Результ ат 1 места	Зан. мес то
<i>Старший тренер Захаров Д.А.</i>							
1	Яловенко Артемий	200 1	Москва	Личные соревнования	227 ударов	212 ударов	24
2	Барриос Милуков Даниил	200 1	Москва	Личные соревнования	245 ударов	212 ударов	47
3	Гусева Наталия	200 3	Москва	Личные соревнования	243 удара	216 ударов	34
4	Понурина Софья	200 0	Москва	Личные соревнования	243 удара	2146уд аров	34

Подготовка и участие юношеской сборной команды России 15-16 лет к первенству Европы проходила в соответствии с индивидуальными планами спортсменов. Отбор на соревнование проходил по итогам ВС «Открытый Чемпионат России среди любителей», а также российского рейтинга. Централизованное тренировочное мероприятие провести не удалось, в связи с плотным календарём АГР. В период, когда возможно было провести сбор, проходили Всероссийские соревнования «Детско – юношеский тур».

Организаторами соревнований в этом сезоне было увеличено количество участников по сравнению с прошлым годом на одну сборную.

Проанализировав статистику игровых показателей наших юниоров, были выявлены неудовлетворительные показатели по патту (завершающего удара). В этом компоненте игры наши гольфисты смотрелись значительно хуже лидеров турнира, что нельзя сказать об игре в целом. Частично это связано с тем, что нашим спортсменам приходится тренироваться и играть турниры на гринах со скоростью 7 - 9, данный турнир проходил на гринах со скоростью 11,5. Адаптироваться к такой скорости за период тренировочных

дней достаточно сложно.

Необходимо в течение сезона тренироваться на полях с похожими показателями скоростями гринга, что в Москве не представляется возможным. Для решения проблемы планируется организация тренировочных мероприятий в 2017 году на гольф полях приближенным по своим характеристикам к полям, на которых будут проходить соревнования международного уровня.

Для тренерского штаба сборной команды России данный турнир показал, что нашим игрокам не хватает централизованной подготовки к главным соревнованиям, опыта выступлений на международных соревнованиях, психологической устойчивости. Турнир помог спортсменам сравнить свои возможности с лидерами европейского гольфа и стал неоценимым, с точки зрения получения практики выступления в соревнованиях самого высокого уровня.

Выводы, для успешного выступления в 2017г. нужно:

1) изменить структуру тренировочного процесса подготовки к международным соревнованиям. Нужно моделировать соревновательные условия на протяжении всей подготовки для повышения психологической устойчивости спортсменов;

2) во время подготовки смоделировать игру на гольф – поле, на котором будет проводиться европейский чемпионат.

Итоги первенства России по гольфу и качественная характеристика участников

*гольф и поло клуб «Целеево», Московская область, Дмитровский район
15-18.08.2016г. (юниоры, юниорки, юноши, девушки, мальчики, девочки)*

Количество субъектов федерации – 6

Количество спортсменов – 84

Спортивное звание (разряд)	Участвовало (чел)	Выполнили норматив (чел)
---------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------

ЗМС	-	-
МСМК	-	-
МС	-	-
КМС	7	8
Массовые разряды	75	73

Категория	Место	Фамилия, имя, отчество	Результат
Мальчики 10-14 лет	1м 2м 3м	Ерошенко Егор Андреевич Миронов Сергей Андреевич Бородин Александр Евгеньевич	151 161 161
Девочки 10-14 лет	1м 2м 3м	Гусева Наталия Николаевна Пономарева Кристина Алексеевна Хохлова Алиса Германовна	156 160 165
Юноши 15-16 лет	1м 2м 3м	Яловенко Артемий Андреевич Барриос Милуков Даниель Карасев Алексей Игоревич	222 237 241
Девушки 15-16 лет	1м 2м 3м	Понурина Софья Андреевна Малахова Екатерина Олеговна Кирейченкова Анастасия Игоревна	254 257 270
Юниоры 17-18 лет	1м 2м 3м	Нагиев Давид Теймурович Чернов Георгий Владимирович Кузьмин Маским Романович	229 230 231

Юниорки 17-18 лет	1м	Бакал Анастасия	240
	2м	Алексеевна Чекалина	246
	3м	Александровна Гусева Валерия Вадимовна	254

Тренерским составом сборной команды России по гольфу были отмечены, как и в прошлые годы, различие в подготовке спортсменов Москвы и других регионов РФ, которое имеет отражение в итоговых протоколах соревнований. Весь пьедестал заняли спортсмены, представляющие московские спортивные школы. Это связано с рядом факторов, основным из которых является гораздо более развитая и соответственно доступная материально–техническая база Московского региона, подготовленные тренерские кадры. Большие проблемы регионы испытывают с комплектованием состава и неполным тренировочным и соревновательным календарём. Без достаточного финансирования, региональные федерации не имеют возможности обеспечить круглогодичный тренировочный и соревновательный процессы для своих команд. Невозможность тренироваться в естественных условиях круглый год, является главной проблемой, которая отрицательно влияет на спортивный результат резервных составов.

Гольф в России остро нуждается в развитии материально-технической базы, в создании школ и секций гольфа. Активной пропаганде, в том числе с применением средств массовой информации. Так же необходимо создание научно-теоретической базы развития гольфа как вида спорта и подготовка высококвалифицированных тренерских кадров.

Пути решения:

- 1) Проведение семинаров для членов сборной и их личных тренеров с использованием иностранных специалистов высокой квалификации.
- 2) Изменение критериев попадания в сборную.
- 3) Выстраивание прозрачной системы подготовки команды на ближайшие 2 - 3 года.

**Перечень основных баз используемых для подготовки сборных команд в
РФ**

Полное наименование	Почтовый адрес	Телефон/Фа кс	e - mail
Агаларов Гольф и Кантри Клуб	Московская обл., Истринский район, Обушковский с/о, р-н д.Воронино и Захарово, жилой комплекс Agalarov Estates, 24 км от МКАД по Новорижскому шоссе	+7 (495) 983- 06-03	
Ле Меридиен Москоу Кантри Клаб	143430 Россия, Московская область, п. Нахабино-1, Красногорский район	т. +7 (495) 626-5910, ф.+ 7 (495) 626-5921	golfbooking@ mcc.co.ru
Московский городской Гольф Клуб	119590, Москва, ул. Довженко, д.1.	т. +7 (495) 921-28-55 ф.+7 (495) 147-62-52	info@mcgc.ru
Гольф поле в Куркино «Московская школа гольфа»	125466, Москва, ул. Юровская, 1А	+7 (499) 401- 91-54	
ГК «Форест Хилс»	Московская обл., Дмитровский р – н,	+7 (926) 230 52 25	info@forestgol f.ru
Целеево голь и поло клуб	Московская обл., Дмитровский р- н, Целеево	+7 (495) 980 63 01	INFO@TSELE EVO.RU

Приложение 1

Таблица 1. Обзор выступлений члена мужской сборной России по гольфу Осипова В.В. в сезоне 2016 г.

№ п/ п	Наименование Турнира	Статус Турнира	Даты проведения	Результаты				Прож ожден ие ката	Мест о/ кол. учас тник ов
				1 раун д	2 раун д	3 раун д	Сум ма		
1	Open Ocean 2016	Pro golf tour (EPD tour)	7.2.2016 - 9.2.2016	5	10		157	нет	108 уч.
2	Open Tazegzout 2016	Pro golf tour (EPD tour)	11.2.2016 - 13.2.2016	3	2		149	нет	108 уч.
3	Open The Tony Jacklin 2016	Pro golf tour (EPD tour)	6.3.2016 - 8.3.2016	4	6		154	нет	126 уч.
4	Open Casa Green Golf 2016	Pro golf tour (EPD tour)	10.3.2016 - 12.3.2016	-1	3		146	нет	126 уч.
5	Open Madaef 2016	Pro golf tour (EPD tour)	10.4.2016 - 12.4.2016	11	8		162	нет	144 уч.
6	Open Royal Golf Anfa Mohammed ia 2016	Pro golf tour (EPD tour)	14.4.2016 - 16.4.2016	1	2		147	нет	144 уч.

7	Ypsilon CUP 2016 by CzechOne	Pro golf tour (EPD tour)	4.5.2016 - 6.5.2016	1	4	3	224	да	46/ 126 уч.
8	Haugschlag NÖ Open 2016	Pro golf tour (EPD tour)	18.5.2016 - 20.5.2016	-3	1		142	нет	156 уч.
9	Adamstal Open 2016 powered by EURAM Bank AG	Pro golf tour (EPD tour)	23.5.2016 - 25.5.2016	2	3	6	221	да	42/ 120 уч.
10	St. Pölten Pro Golf Tour 2016 presented by Diners Club	Pro golf tour (EPD tour)	28.5.2016 - 30.5.2016	-3	0		139	нет	156 уч.
11	CEEVEE Leather Open 2016	Pro golf tour (EPD tour)	12.6.2016 - 14.6.2016	3	4		151	нет	156 уч.
12	KOSAIDO Düsseldorf Open 2016	Pro golf tour (EPD tour)	7.7.2016 - 9.7.2016	4	5		149	нет	156 уч.
13	Sparkassen Open 2016	Pro golf tour (EPD tour)	14.7.2016 - 16.7.2016	-1	-7	-4	204	да	8/ 126 уч.
14	LOTOS Polish Open 2016	Pro golf tour (EPD tour)	25.7.2016 - 27.7.2016	2	0	4	222	да	40/ 156 уч.
15	Gut Bissenmoor	Pro golf tour	4.8.2016 - 6.8.2016	9	0		151	нет	156 уч.

	Classic 2016	(EPD tour)							
16	Castanea Resort Pro Golf Tour Champions hip 2016	Pro golf tour (EPD tour)	26.9.2016 - 28.9.2016	-3	-2	7	208	да	20/72 уч.

Осипов В.В. (1995 г.р.) является сильнейшим игроком мужской сборной России по гольфу занимает 60 -е место в рейтинге Тура 3 категории PRO GOLF TOUR на конец 2016 г., является действующим чемпионом России, в мировом рейтинге занимает 1880 место. В 2016 г. выступил в 16 турнирах PRO GOLF TOUR, выступал в Чемпионате России, где занял первое место. ТМ проходили не централизованно, согласно индивидуального плана спортсмена.

В прошлом году он выступил только в 8 соревнованиях PRO GOLF TOUR и занял 67 – е место в рейтинге Тура.

Таблица 2. Спортивные мероприятия в 2016 г.

Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения
ТМ	10.01.16 по 04.02.16	Москва, Россия
2 МС	07 – 13.02.2016	Марокко
ТМ	14.02 – 05.03.2016	Москва, Россия
2 МС	06 – 12.03.2016	Марокко
ТМ	19.03 – 04.04.2016	Турция, Белек
2 МС	06.04 – 16.04.2016	Марокко
ТМ	17.04 – 03.05.2016	Москва, Россия
МС	04 – 06.05.2016	Чехия
ТМ	07 – 17.05.2016	Москва, Россия
3 МС	18.05 – 30.05.2016	Германия
ТМ	01 – 11.06.2016	Москва, Россия
МС	12 – 14.06.2016	Германия
ТМ	15.06 – 06.07.2016	Москва, Россия
4 МС	07.07 – 06.08.2016	Германия, Польша
ТМ	07.08 – 23.08.2016	Москва, Россия
Чемпионат России	24 – 28.08.2016	МО
ТМ	29.08 – 25.09.2016	Москва, Россия
МС	26 – 28.09.2016	Германия

Таблица 3. Участие Осипова В.В. в рейтинговых турнирах (PRO GOLF TOUR) за 2015 – 2016 гг.

СЕЗОН	КОЛ – ВО ТУРНИРОВ	1 МЕСТО	2 МЕСТО	3 МЕСТО	4 – 10 МЕСТО	НЕ ПРОШЁЛ КВАЛ.	РЙТИНГ НА КОНЕЦ ГОДА
2016	16	-	-	-	1	11	1871
2015	8	-	-	-	1	5	1711
ВСЕГО	24	-	-	-	2	11	

Таблица 4. Статистические данные Осипова В.В. 2015 – 2016 гг.:

№	Статистические данные	2015	2016
1.	Количество раундов	19	37
2.	Средний счёт	+2.5	+2.4
3.	Средний счёт (раунд 1)	+2.4	+2.1
4.	Средний счёт (раунд 2)	+2.6	+2.4
5.	Средний счёт (раунд 3)	+3.1	+3.2
6.	Средняя дистанция драйвером	257 м	263 м
7.	Точность первого удара на фарвей	70.5%	69.1%
8.	Попадание на гринн	68.1%	73.8%
9.	Средняя дистанция на патте	10.1 м	9.3 м
10.	Среднее количество паттов за раунд	33.1	31.9
11.	Среднее кол – во ударов на Пар - 3	3.55	3.27
12.	Среднее кол – во ударов на Пар - 4	4.44	4.29
13.	Среднее кол – во ударов на Пар - 5	4.80	4.83
14.	Итоговое место в рейтинге	67	60

Основным показателем является среднее значение раунда относительно пара. В 2015г в летний период средний счет был +1.75, а в 2016г он составил +1.4, что говорит о прогрессе. При этом был установлен личный рекорд в раунде (-7) и достигнуто личное рекордное значение в турнире (-12).

Квалификация была пройдена в 5-ти турнирах, что также лучше прошлогоднего значения (3).

На первых шести (6) турнирах в сезоне 2016 г. с февраля по апрель результат был неудовлетворительный. Средний счет +4.5, превышает СС спортсменов, занимающих с 1 по 4 места. Только эти места приносят рейтинговые очки в Туре 3 категории. Разрыв составляет 5.5 ударов. Единственное объяснение такого неудовлетворительного результата - это отсутствие игровой практики на гольф – полях с ноября по апрель. По причинам частичного финансирования, тренировки с января по апрель между турнирами проводились не централизованно на симуляторах, не на гольф - полях. С одной стороны, если спортсмен не готов к соревнованиям, то участвовать не надо. С другой стороны, если в период с ноября по апрель, 6 месяцев тренироваться только в симуляторах, это приведёт к тому, что дальнейшее выступление спортсмена на международном уровне будет под вопросом.

При анализе статистических данных за 2015 и 2016 гг. практически по всем показателям в этом сезоне отмечен прогресс. Пик спортивной формы спортсменом был достигнут в июле и продержался до сентября, к чему мы и стремились для участия в квалификации на European Tour. Квалификацию пришлось отложить в связи с неудовлетворительными статистическими показателями для данного соревнования. Для участия в квалификации нужен как минимум СС раунда не более 71.0.

Лучшие игроки Тура 3 категории:

По статистике Тура в среднем для попадания в Топ – 5 нужно 3 – 4 года, но есть исключения, когда игроки за 2 сезона добиваются хороших результатов. Попадание в топ-5 даёт право автоматически квалифицироваться в Тур 2 категории - Challenge Tour.

Таблица 5. Лучшие игроки Тура PRO GOLF TOUR
 NIKLAS LINDSTROM (ШВЕЦИЯ)

В 2016г., играя только Nordic Leage с 1734 места переместился на 603 место в рейтинге.

СЕЗОН	КОЛ – ВО ТУРНИРОВ	1 МЕСТ О	2 МЕСТ О	3 МЕСТ О	4 – 10 МЕСТ О	НЕ ПРОШЁ Л КВАЛ.	РЙТИН Г НА КОНЕЦ ГОДА
2016	19	1	3	-	1	6	603
2015	5	-	-	-	-	4	1711
ВСЕГО	24	1	3	-	1	10	

VICTOR THEANDERSSON (ШВЕЦИЯ)

СЕЗОН	КОЛ – ВО ТУРНИРОВ	1 МЕСТ О	2 МЕСТ О	3 МЕСТ О	4 – 10 МЕСТ О	НЕ ПРОШЁ Л КВАЛ.	РЙТИН Г НА КОНЕЦ ГОДА
2016	19	-	1	1	2	5	1095
2015	4	-	-	-	-	1	1711
ВСЕГО	23	-	1	1	2	6	

MARK F HAASTRUP (НОРВЕГИЯ)

13 сезонов с 2003г. играет в Туре. За последние 2 года переместился на 328 место

СЕЗОН	КОЛ – ВО ТУРНИРОВ	1 МЕСТ О	2 МЕСТ О	3 МЕСТ О	4 – 10 МЕСТ О	НЕ ПРОШЁ Л КВАЛ.	РЙТИН Г НА КОНЕЦ ГОДА
2016	21	4	1	1	7	-	328
2015	8	1	-	-	1	2	896
ВСЕГО	29	5	1	1	8	2	

NIKLAS ADANK (ГЕРМАНИЯ)

СЕЗО Н	КОЛ – ВО ТУРНИРО В	1 МЕСТ О	2 МЕСТ О	3 МЕСТ О	4 – 10 МЕСТ О	НЕ ПРОШЁ Л КВАЛ.	РЙТИН Г НА КОНЕЦ ГОДА
2016	16	1	-	1	1	4	1007
2015	1	-	-	-	-	-	1711
ВСЕГ О	17	1	-	1	1	4	

HINRICH ARKENAU (ГЕРМАНИЯ)

СЕЗО Н	КОЛ – ВО ТУРНИРО В	1 МЕСТ О	2 МЕСТ О	3 МЕСТ О	4 – 10 МЕСТ О	НЕ ПРОШЁ Л КВАЛ.	РЙТИН Г НА КОНЕЦ ГОДА
2016	8	2	-	-	1	-	661
2015	5	-	-	1	2	-	1134
ВСЕГ О	13	2	-	1	3	-	

Этапные модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу.

На сегодняшний день существует огромное количество статистических данных, которые позволяют всесторонне оценить соревновательную деятельность, но, тем не менее, наиболее объективным показателем остается – среднее количество ударов за один соревновательный раунд по итогам определенного периода (года, месяца). В таблице 10 представлены планируемые этапные показатели ведущих спортсменов сборной команды России, претендующих на попадание на Олимпийские игры 2016 года.

Таблица 6. Этапные модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 гг.

№ п/п	Показатель	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
Мужчины					

1.	Среднее количество ударов за один соревновательный раунд по итогам года (удар)*.	76,5	74,1	72,5	Не хуже 71,0
----	--	------	------	------	--------------

Этапные модельные характеристики технико-тактической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу.

Статистические данные позволяют отслеживать динамику эффективности технико-тактических приемов в течение: одного соревновательного раунда, турнира или цикла подготовки в целом. Для формирования базовых модельных характеристик соревновательной деятельности необходимо проанализировать ряд статистических показателей:

- Среднее количество паттов за раунд;
- Процентный показатель среднего количества попаданий на грин нормативным ударом за раунд;
- Процентный показатель среднего количества попаданий на фервей первым ударом на лунках пар 4-5 за раунд;

На основании анализа статистических данных ведущих гольфистов мира, которые вероятно можно оценить, как модельные показатели спортсмена участника Олимпийских игр 2016 года, были определены этапные показатели спортсменов сборной команды России, претендующих на попадание на Олимпийские игры 2016 года.

Таблица 7. Этапные модельные характеристики технико-тактической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 г.

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики			
		2013	2014	2015	2016
Мужчины					
1.	Среднее количество паттов за раунд (удар)	32,5	31,5	30,8	29,7
2.	Процент. показатель кол-ва попаданий в лунку с расстояния 0,3 м – 1,0 м	79,4	87,2	93,2	99,1

3.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 1,1 м – 1,5 м	75,1	79,2	83,1	85,2
4.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 1,6 м – 3,0 м	42,2	45,2	48,4	50,3
5.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 3,1 м – 4,5 м	25,3	27,3	28,5	29,6
6.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 4,6 м – 6,0 м	15,2	16,1	16,8	17,4
7.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 6,1 м – 9,1 м	6,1	7,1	8,5	9,8
8.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 9,2 м – 15,0 м	3,3	4,1	4,9	5,5
9.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий на грин нормативным числом ударов за раунд (%)	56,5	58,2	62,4	64,3
10.	Средняя дистанция до лунки при попадании на грин нормативным числом ударов (м)	7,2	6,8	6,3	5,9
11.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий на фервей первым ударом на лунках пар 4-5 за раунд (%)	54,5	56,3	58,8	59,7
12.	Средняя длина первого удара на лунках пар 4-5 (при попадании на фервей) (м)	252	256	260	265
13.	Процентное соотношение попыток, при которых спортсмен делает из грин-банкера два удара (%)	39,2	41,5	43,1	44,2
14.	Процентное соотношение попыток, при которых спортсмен делает из два удара в случае непопадания на грин нормативным ударом (%)	48,2	50,5	54,8	58,2

Таблица 8. Этапные модельные характеристики отдельных элементов технической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу в годичном цикле тренировки (по данным трехмерного кинематического анализа).

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
Мужчины			
1	Максимальная скорость головки клюшки в момент соприкосновения с мячом (м/с).	30,5 – 35,1	32,1 – 35,9
2	X-фактор при замахе (максимальный угол, градус).	41,0 – 56,4	45,7 – 60,3

Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 г.

Для определения уровня физической подготовленности спортсменов сборной команды России по гольфу тренерский штаб использует двигательные тесты, представленные в таблице 40 и позволяющие определять уровень развития следующих качеств: гибкость, скоростно-силовая способности, выносливость, координационные способности.

Таблица 9. Этапные модельные характеристики физической подготовленности спортсменов сборной команды России.

№ п/ п	Тесты	Что оценивается	Мужчины	Женщины
1	Прыжок в длину с места толчком 2-х ног. Гольфист выполняет 3 раза прыжок в длину от исходной линии. Измеряется расстояние от исходной линии до пятки, ближайшей к линии. Учитывается лучший результат	Скоростно-силовые способности.	240 (см)	210 (см)
2	Прыжок в длину с места толчком 2-х ног в круг диаметром 0,5 м центр, которого расположен на расстоянии 80% от максимального результата, показанного в тесте 1. Гольфист выполняет 5 попыток от исходной линии. Удачной попыткой считается попытка, при которой после приземления гольфист остается в круге. Подсчитывается количество удачных попыток.	Скоростно-силовые способности и координационные способности.	5 (раз)	5 (раз)
3	Метание мяча 3 кг. Метание выполняется двумя руками с места сбоку, регистрируется дальность полета мяча. В зачет идет лучший результат трех попыток.	Скоростно-силовые способности.	11 (м)	8 (м)

4	Двенадцатиминутный бег. Регистрируется пройденное расстояние.	Аэробная выносливость	3200 (м)	2800 (м)
5	Прыжок в высоту с места с вращением в круге 0,5 м. Регистрируется угол поворота в лучшей из трех попыток. Попытка засчитывается если гольфист после приземления остался внутри круга.	Координационные способности	370 град.	370 град
6	Определение способности к дифференцированию параметров движения по данным стабилотрии (дифференциация по скорости,%)	Координационные способности	5-6	6-7
7	Определение способности к дифференцированию параметров движения по данным стабилотрии (дифференциация по амплитуде, %)	Координационные способности	28-30	25-29
8	Бросок мяча (3 кг) от груди. Бросок выполняется от груди двумя руками сидя, регистрируется дальность полета мяча. В зачет идет лучший результат трех попыток.	Скоростно-силовые способности.	5 (м)	4 (м)
9	Наклон вперед	Гибкость	0 (см)	-5 (см)

Модельные характеристики функциональной, психической и психофизиологической подготовленности гольфистов.

Функциональная подготовленность гольфиста и игровая деятельность зависят в первую очередь от механизмов энергообеспечения, которые определяются главным образом аэробными и анаэробными возможностями организма. Поскольку соревновательная деятельность гольфиста осуществляется при участии обоих механизмов энергообеспечения, для оценки модельных характеристик функциональной подготовленности используются эти две группы показателей.

Важную роль в подготовке гольфистов играет уровень психической и психофизиологической подготовленности спортсменов. В связи с этим

комплексной научной группой в 2012 году были проведено три этапных комплексных исследования высококвалифицированных гольфистов, в результате чего были созданы модельные характеристики указанных выше видов подготовки.

Таблица 10. Модельные характеристики функциональной подготовленности и состава тела высококвалифицированных гольфистов – мужчин.

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
1	Жировой компонент, %	9,6 - 15,0	9,2 -14,6
2	Мышечный компонент, %	57,6-61,9	58,2 -62,5
3	Аэробный порог, мл/кг/мин	14,0-18,1	14,4 -18,5
4	ЧСС аэробный порог, уд/мин	111,2-127,8	109,3 -125,9
5	Анаэробный порог, мл/кг/мин	28,2-33,1	29,3 -34,2
6	ЧСС анаэробный порог, уд/мин	145,4-163,8	142,5 -160,7
7	МПК, мл/кг/мин	51,3-58,9	52,1 -58,8
8	МAM ноги, Вт/кг	10,6-12,8	10,9 -13,1
9	МAM руки, Вт/кг	6,1-7,6	6,5 - 8,0
10	Статодинамическая устойчивость, см	2,0	1,7

Таблица 11. Модельные характеристики психологической и психофизиологической подготовленности высококвалифицированных гольфистов.

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
Психологические показатели			
1	Уровень волевого самоконтроля (баллы)	12-17	15-20
2	Мотивация к достижению успеха (баллы)	15-21	15-21

3	Мотивация к избеганию неудач (баллы)	10-17	10-17
4	Уровень тревожности (баллы)	23-38	22-37
Психофизиологические показатели			
1	Реакция на движущийся объект (мм)	4,7-7,7	4,2-7,2
2	Чувство пространства (мм)	4,2-8,6	4,0-8,4
3	Глазомер (%)	3,8-7,3	3,3-6,8
4	Концентрация внимания(баллы)	4-6	менее 4
5	Объем внимания (баллы)	800-850	850-900
6	Распределение внимания (сек)	35-45	30-40 120-140
7	Переключение внимания (сек)	125-145	

Таблица 12. Программа обследования соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу.

На протяжении всего сезона, в рамках реализации программы НМО сборной, мы проводили несколько методов мониторинга. Основным методом мониторинга – видеоанализ. Видеоанализ - основной метод мониторинга уровня технико-тактической готовности. Видеоанализ помогает решить проблемы в технике удара. Параметры видеоанализа корректируются и дополняются, чтобы максимально полно отражать степень соответствия фактической модели техники игрока, которую хотят видеть тренеры и сам спортсмен

Показатель	Методы
Вариативность техники	Видеосъёмка соревновательной деятельности с последующим анализом
Эффективность техники	Анализ статистических данных с помощью программного обеспечения (Shotbyshot).
Стабильность техники	Показатели доплеровского радара (Trackman)

Этапное комплексное обследование предполагает определение морфологического статуса, выявление уровня развития аэробной и анаэробной работоспособности, скоростно-силовых и силовых качеств,

определение переносимости физических нагрузок. В ходе ЭКО решаются также задачи по оценке индивидуальных психологических особенностей спортсменов.

Этапное комплексное обследование должно проводиться не менее 2-3 раз в год. При этом программа ЭКО предполагает различные виды обследований, представленные в Таблице 21.

Таблица 13. Программа этапного комплексного обследования спортсменов сборной команды России по гольфу.

№ п/п	Вид обследования	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Определение морфофункционального статуса	Антропометрия, соатоскопия. (антропометр, калипер, весы, толстотный циркуль)	Тотальные размеры тела, лабильные компоненты массы тела
2	Определение аэробных возможностей	Велоэргометрия. Газометрия. Ступенчатый тест. (велоэргометр, АПК «Cortex»)	Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, значения аэробного и анаэробного порогов, максимальное потребление кислорода, легочная вентиляция, дыхательный коэффициент
3	Определение переносимости нагрузок	Пульсометрия (Polar Team System)	ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3-х мин. восстановления после нагрузки
4	Определение уровня скоростно-силовой подготовленности	Велоэргометрия (велоэргометр, Мульти суставной комплекс «BiodexSystemPRO-4»)	Определение взрывной и максимальной силы отдельных мышечных групп ног/рук. Момент силы (максимум) в изокинетическом концентрическом режиме при угловых скоростях 180 и 240 о/с

5	Определение технической подготовленности	Трехмерный кинематический анализ (оптико-электронная система Qualisys)	Максимальная скорость головки клюшки при выполнении "свинга", х-фактор при замахе, определение технических особенностей выполнения свинга (одноплоскостной/двухплоскостной)
6	Оценка психоэмоционального состояния	Методика УСК, опросник волевого самоконтроля, методика «Самооценка», тест «Моторная проба», тест А. Маслоу	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля. Волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.
7	Тестирование системы управления движениями	Биомеханическая стенд на основе инструмент. методики «Стабилан – 01»	Способность к дифференцированию параметров движения. Способность к приспособлению и перестроению двигательных действий.

Текущее обследование проводится в процессе централизованной подготовки в зависимости от возникающих задач диагностики.

Таблица 14. Программа текущего обследования.

№ п/п	Вид обследования	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Определение переносимости нагрузок	Наблюдения, хронометраж, пульсометрия, кардиоинтервалография (Система «PolarTeamSystem», АПК «Варикард»)	ЧСС до (в покое), вовремя и после нагрузки
2	Оценка психоэмоционального состояния	Методика Ч. Спилбергера; Компьютерный комплекс КРИС; Мотивационные тесты Т. Элерса; Тест САН. (Универсальный психодиагностический комплекс «УПДК МК»)	Уровень ситуационной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния.

			Оценка самочувствия, активности, настроения.
			Степень психического утомления
	Контроль и анализ выполнения		Показатели выполнения тренировочной работы - объем и интенсивность
3	тренировочных нагрузок за исследуемый период	Педагогические наблюдения, хронометраж, пульсометрия	тренировочной работы (по зонам интенсивности). Значения ЧСС исследуемый период
4	Оценка эффективности игры	Педагогические наблюдения, экспертная оценка, хронометраж	Статистические показатели ТТД. Вариативность, стабильность и эффективность ТТД

Приложение 2

Таблица 1. Обзор выступлений женской сборной России по гольфу в сезоне 2015 г. Баликоевой (Верчёнова) Марии сильнейшей спортсменки, игроком Женского Профессионального тура (LET) первой категории.

Результаты выступления члена сборной команды России на профессиональных рейтинговых международных соревнованиях 2015г.

TOURNAMENT	POSITION	PRIZE MONEY	R1	R2	R3	R4	TOTAL	PAR
2015 WORLD LADIES CHAMPIONSHIP	59	--	78	74	-	-	152	6
2015 U.S. WOMEN'S OPEN SECTIONAL QUALIFIER - EUROPE	1	--	72	68	-	-	140	-4
2015 BUICK CHAMPIONSHIP	30	€4810.11	71	74	68	75	288	0
2015 TURKISH AIRLINE LADIES OPEN	32	€4200.00	73	76	75	71	295	3
2015 DELOITTE LADIES OPEN	99	--	80	76	-	-	156	10
2015 ISPS HANDA LADIES EUROPEAN MASTERS	48	€2250.00	73	73	76	69	291	3
2015 ABERDEEN ASSET MANAGEMENT LADIES SCOTTISH OPEN PRESENTED BY EVENTSCOTLAND	57	--	76	77	-	-	153	9
2015 RICOH WOMEN'S BRITISH OPEN	28	€25765.70	73	73	75	70	291	3
2015 PILSEN GOLF MASTERS	14	€3875.00	68	70	68	-	206	-7
2015 LACOSTE LADIES OPEN DE FRANCE	69	--	73	76	-	-	149	9
2015 OMEGA DUBAI LADIES MASTERS	83	--	74	78	-	-	152	8

Статистика за 2015 г.

2015 SEASON STATS

Select year



SCORING STATS

(ONLY FINISHED ROUNDS)

TYPE	ALB	EAG	BIRD	PAR	BOG	D BOG	OTHER
QY.	0	1	98	304	109	7	3
%	0.00	0.19	18.77	58.24	20.88	1.34	0.57

SCORING AVERAGES

(AVERAGES BY PAR, ROUND AND GLOBAL)

	PAR 3	PAR 4	PAR 5	ROUND 1	ROUND 2	ROUND 3	ROUND 4	AVERAGE
AVERAGE	3.14	4.21	4.61	73.70	73.70	72.40	71.25	73.14
% BIRDIE	17.93	10.03	44.66					
% PAR	55.34	61.48	48.79					
DRIVING	245.26	YARDS						
PUTTS	32.73	PER ROUND						
FAIRWAYS	74.59							
GREENS	76.15							
SAND SAVES	60.00							

Таблица 2. Результаты выступления члена сборной команды России на профессиональных рейтинговых международных соревнованиях 2016г.

TOURNAMENT	POSITION	PRIZE MONEY	R 1	R2	R3	R4	TOTAL	PAR
<u>2016 RACV LADIES MASTERS RACV ROYAL PINES RESORT</u>	WITHDRAWN	--	74	-	-	-	0	0
<u>2016 WORLD LADIES CHAMPIONSHIP</u>	T84	--	77	76	-	-	153	9
<u>2016 LALLA MERYEM CUP</u>	T113	--	76	81	-	-	157	13
<u>2016 BUICK CHAMPIONSHIP</u>	T11	€10462.94	69	71	74	73	287	-1
<u>2016 EVIAN CHAMPIONSHIP QUALIFIER</u>	1	€4000.00	72	69	-	-	141	-1
<u>2016 TIPSPORT GOLF MASTERS</u>	T49	€1445.00	72	67	74	-	213	0
<u>2016 ABERDEEN ASSET MANAGEMENT LADIES SCOTTISH OPEN</u>	T48	€2250.00	76	75	72	-	223	7

TOURNAMENT	POSITION	PRIZE MONEY	R1	R2	R3	R4	TOTAL	PAR
<u>2016 ISPS HANDA LADIES EUROPEAN MASTERS</u>	T79	--	78	72	-	-	150	6
<u>2016 EVIAN CHAMPIONSHIP</u>	T97	--	74	75	-	-	149	7

Статистика 2016 г.

CATEGORY	2016 STAT	RANKING
STROKE AVERAGE	75.74	119
DRIVING DISTANCE	245.87	59
DRIVING ACCURACY	71.04	70
GREENS IN REGULATION	72.22	28
PUTTS PER ROUND	32.53	178
SAND SAVES	23.53	163
TOP 10S	0	0
EAGLES	0	0
BIRDIES	45	96

В 2015 г. – 11 турниров сыграно, в 6 пройдена квалификация, набраны рейтинговые очки. Пройдена квалификация на ОИ 2016.

В 2016 г. – 9 турниров сыграно, в 4 пройдена квалификация. ОИ 2016г. – 16 место.

Пегова Н.А. – игрок LET (Тур 1 категории), 9 категория членства, не во всех турнирах LET может участвовать. В турнирах LETAS (Тур 2 категории) может играть во всех турнирах. По итогам выступления в турнирах LETAS в 2016 г. заняла 26 место в рейтинге Тура. Это лучше, чем 2015 г., поскольку принимала участие в турнирах не только в начале сезона (май – июнь), но и в

конце сезона (август – октябрь). В финальном турнире Тура показала самый лучший личный результат в карьере 67 ударов (-5, на пять ударов лучше ПАРа).

Приняла участие в 10 турнирах, прошла квалификацию в 80%, а в 60 % турнирах попадала в число 20 – ки лучших.

Лучший результат показала на турнире Norrporten ladies Open (Швеция), что позволило зайти в мировой рейтинг. Начиная с августа улучшила позицию в мировом рейтинге, заняв 13 место на турнире в Финляндии, 7 место в Португалии. В результате за 2 месяца поднялась на 174 позиции в Мировом рейтинге

Таблица 3. Статистические данные турниров Пеговой Н.А. в сезоне 2016

Г.

Наименование турнира серии LETAS	Место	Счет				
		1	2	3	4	Total
ASGI Swiss Ladies Open 2016	MC	75	73			148
Borås Ladies Open 2016	T37	74	75	76		225
CitizenGuard LETAS Trophy 2016	42	79	71	75		225
Norrporten Ladies Open 2016	T6	71	73	68		212
Ladies Norwegian Open 2016	T19	72	69	75		216
EVLI Ladies Finnish Open 2016	T13	72	71	76		219
Elisefarm Ladies Open 2016	MC	72	78			150
NordicTrack Open de Strasbourg 2016	T15	70	71	71		212
Azores Ladies Open 2016	T7	75	73	70		218
LETAS Santander Golf Tour LETAS La Peñaza 2016	T15	77	67	70		214

Статистика ударов финальных раундов (после прохождения ката)

Type	Alb	Eag	Bird	Par	Bog	D Bog	Other
Кол-во	1	2	76	351	105	5	0

%	0.19%	0.37%	14.07%	65%	19.44%	0.93%	0%
---	-------	-------	--------	-----	--------	-------	----

Averages by PAR, Round and Global								
	PAR3	PAR 4	PAR 5	Round 1	Round 2	Round 3	Round 4	Scoring
Average	3.2	4.11	4.7	73.64	72.27	72.63		72.87
C/ Par	0.2	0.11	-0.3					
% Birdie	5.67 %	12 %	29.33 %					
% Par	69.67 %	66.23 %	54.83 %					

Основным показателем является среднее значение (СС) раунда относительно пара. Верчёнова М.В. в 2015.г имела средний счет 73.14 (+1.14), а в 2016г он составил 75.74 (+3.74), что говорит о снижении результата (без результатов ОИ). В 2016 г. пик формы планировался на ОИ, что и произошло, СС на ОИ 2016 при этом составил – 70.0 (-2) (таблица 4). При этом в финальный день ОИ был установлен личный рекорд в раунде - 63 (-9).

Из таблицы 3 видно, что Пегова Н.А. в 2016г. имеет значение СС – 72.87 (+0.87), что лучше, чем у Верчёновой М.В. Мы надеемся, что Пегова Н.А. в ближайшие сезоны улучшит положение в мировом рейтинге и попадёт в Олимпийский рейтинг. Все предпосылки имеются.

Таблица 4. Результаты выступления женской сборной команды России по гольфу на Играх XXXI Олимпиады 2016 года в г. Рио де Жанейро.

Место	Спортсменка	Страна	Результат
1	Inbee PARK	Корея Южная	268
2	Lydia KO	Новая Зеландия	273
3	Shanshan FENG	Китай	274
4	Harukyo NOMURA	Япония	275
4	Stacy LEWIS	США	275
4	Hee Young YANG	Корея Южная	275
7	Brooke HENDERSON	Канада	276
7	Minjee LEE	Австралия	276

Место	Спортсменка	Страна	Результат
7	Charley HULL	Великобритания	276
10	Suzann PETTERSEN	Норвегия	277
11	Anna NORDQVIST	Швеция	278
11	Gerina PILLER	США	278
13	Nanna Koerstz MADSEN	Дания	279
13	Su OH	Австралия	279
13	In Gee CHUN	Корея Южная	279
16	Maria VERCHENOVA	Россия	280

Сравнительный анализ статистических данных российских спортсменов с лидерами мирового гольфа.


Для выявления сильных и слабых сторон игры Баликоевой (Верчёновой) М.В. был проведён сравнительный анализ, который проводился в течение сезона. Для сравнения результатов Баликоевой (Верчёновой) М.В. с лидерами женского профессионального гольфа были взяты статистические данные китаянки – Шаншан Фенг, занимающей первое место в рейтинге Европейского женского профессионального тура, а также 6 место в Олимпийском рейтинге (на конец ноября 2015г.).

Таблица 5. Лидеры мирового гольфа.



SHANSHAN FENG

DATE OF BIRTH	5/8/1989	PLACE OF BIRTH	GUANGZHOU, CHINA,
NATIONALITY	CHN	REPRESENTS	CHINA
HEIGHT	1.72M	HANDYNESS	RIGHT-HANDED
RESIDENCE	CHINA & USA,	INFLUENCES	MY FATHER
TURNED PRO	1/1/2007	EXEMPTION STATUS	Q3A - LET RANKING TOURNAMENT WINNERS



LADIES

EUROPEAN

TOUR

TOURNAMENTS

NEWS

PLAYERS

PHOTOS

VIDEOS

RANKINGS

LET TOUR SCHOOL

LET TRAVEL

PARTNERS & SUPPLIERS

SOCIAL

2015 SEASON STATS

Select year

▼

SCORING STATS

(ONLY FINISHED ROUNDS)

TYPE	ALB	EAG	BIRD	PAR	BOG	D BOG	OTHER
QY.	0	5	89	185	57	6	0
%	0.00	1.46	26.02	54.09	16.67	1.75	0.00

SCORING AVERAGES

(AVERAGES BY PAR, ROUND AND GLOBAL)

	PAR 3	PAR 4	PAR 5	ROUND 1	ROUND 2	ROUND 3	ROUND 4	AVERAGE
AVERAGE	3.27	3.99	4.45	69.60	69.80	71.80	70.50	70.42
% BIRDIE	11.05	20.37	55.00					
% PAR	57.63	59.47	32.63					
DRIVING	252.00	YARDS						
PUTTS	29.45	PER ROUND						
FAIRWAYS	80.00							
GREENS	73.27							
SAND SAVES	42.86							

Статистические данные нам показывают, что российская спортсменка имеет небольшое преимущество при игре на лунках (Пар – 3), что свидетельствует о более точном попадании на гринн к лунке и большем количестве бёрди. На лунках Пар – 4 и Пар – 5 показатели чуть хуже, что не позволяет Марии больше делать бёрди на этих лунках. Небольшой проигрыш в дистанции первого удара не даёт возможности на длинных лунках атаковать гринн вторым ударом, что является преимуществом на лунках Пар - 5.

Основной компонент игры, влияющий на счёт (результат) – это количество паттов (заключительные удары на лунках). В этом компоненте наша спортсменка проигрывает более 3 ударов (32.73 против 29.45) в среднем за раунд. Отсюда вытекает и средний счёт во время турниров особенно во время квалификационных раундов (первые 2 дня). Разница чуть менее 4 ударов. Во время финальных дней показатели Марии улучшаются, проигрыш составляет менее 1 удара. В первую очередь мы связываем это не с техническими проблемами спортсменки, а с психологическими аспектами. Чрезмерное напряжение во время квалификационных дней не дают спортсменке показывать свою игру на грине.

Общий проигрыш у Марии за раунд в среднем составляет менее 3 ударов. В ЦКП по этапным модельным характеристикам в 2015г. среднее количество ударов за раунд у женщин мы прогнозировали – 73.8. По статистике Марии за 2015 г. этот показатель равен 73.7. Это худший её показатель во время первых двух раундов, что свидетельствует о большом психологическом напряжении во время квалификационных раундов.

Показатели Марии попаданий на гринн, а также удар спасения из песочной ловушки лучше, чем у китаянки. Эти сильные стороны игры нашей спортсменки позволяют ей показывать хороший результат на турнирах, даже если другие компоненты игры не на должном уровне. По показателю попаданий на гринн, Мария в 2014г. заняла первое место в Евро Туре, в 2015 г. входила в первую десятку спортсменок по этому показателю.

По данным статистики видно, что Мария очень сильно проигрывает в игре на гринне, что для игроков высокого класса является необходимым условием для победы на этапах, а также большая психологическая ответственность не давала спортсменке в первые два дня турнира показывать свою игру, было много промахов на заключительных ударах на гринне (паттинг).

Небольшой проигрыш в дистанции на первом ударе не давал возможности Марии экономить удар на длинных лунках (Пар - 5), что является тенденцией развития современного женского профессионального гольфа. Игроки с хорошей дальностью и точностью первого удара имеют возможность на длинных лунках играть на гринн не третьим ударом, а вторым, что даёт преимущество как минимум в один удар над игроком с плохой дальностью удара.

На следующий сезон основная работа будет строиться над улучшением завершающего удара (паттинга). Будут совершенствоваться технические показатели, а также во время тренировочных мероприятий будет моделироваться игровая ситуация, игра под «давлением», которая поможет улучшить психологическую устойчивость спортсменки.

Дальнейшая цель спортсменки улучшить показатель игры на гринне и довести до 28.3 ударов за раунд, что даст очень большое преимущество. Для увеличения дальности первого удара будет уделяться внимание во время подготовительного и соревновательного периода специальной физической подготовке, а также показателям соотношения разворота плеч относительно бёдер гольфиста, что даёт большое преимущество в скорости прохождения головки клюшки через мяч во время удара.

Приложение 3. Этапные модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу.

На сегодняшний день существует огромное количество статистических данных, которые позволяют всесторонне оценить соревновательную деятельность, но, тем не менее, наиболее объективным показателем остается – среднее количество ударов за один соревновательный раунд по итогам определенного периода (года, месяца). В таблице 10 представлены планируемые этапные показатели ведущих спортсменов сборной команды России, претендующих на попадание на Олимпийские игры 2016 года.

Таблица 6. Этапные модельные характеристики соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 гг.

№ п/п	Показатель	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
Мужчины					
1.	Среднее количество ударов за один соревновательный раунд по итогам года (удар)*.	76,5	74,1	72,5	Не хуже 71,0

Этапные модельные характеристики технико-тактической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу.

Статистические данные позволяют отслеживать динамику эффективности технико-тактических приемов в течение: одного соревновательного раунда, турнира или цикла подготовки в целом. Для

формирования базовых модельных характеристик соревновательной деятельности необходимо проанализировать ряд статистических показателей:

- Среднее количество паттов за раунд;
- Процентный показатель среднего количества попаданий на грин нормативным ударом за раунд;
- Процентный показатель среднего количества попаданий на фервей первым ударом на лунках пар 4-5 за раунд;

На основании анализа статистических данных ведущих гольфистов мира, которые вероятно можно оценить, как модельные показатели спортсмена участника Олимпийских игр 2016 года, были определены этапные показатели спортсменов сборной команды России, претендующих на попадание на Олимпийские игры 2016 года.

Таблица 7. Этапные модельные характеристики технико-тактической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 г.

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики			
		2013	2014	2015	2016
Мужчины					
1.	Среднее количество паттов за раунд (удар)	32,5	31,5	30,8	29,7
2.	Процент. показатель кол-ва попаданий в лунку с расстояния 0,3 м – 1,0 м	79,4	87,2	93,2	99,1
3.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 1,1 м – 1,5 м	75,1	79,2	83,1	85,2
4.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 1,6 м – 3,0 м	42,2	45,2	48,4	50,3
5.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 3,1 м – 4,5 м	25,3	27,3	28,5	29,6
6.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 4,6 м – 6,0 м	15,2	16,1	16,8	17,4
7.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 6,1 м – 9,1 м	6,1	7,1	8,5	9,8
8.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий в лунку с расстояния 9,2 м – 15,0 м	3,3	4,1	4,9	5,5

9.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий на грин нормативным числом ударов за раунд (%)	56,5	58,2	62,4	64,3
10.	Средняя дистанция до лунки при попадании на грин нормативным числом ударов (м)	7,2	6,8	6,3	5,9
11.	Процент. показатель сред. кол-ва попаданий на фервей первым ударом на лунках пар 4-5 за раунд (%)	54,5	56,3	58,8	59,7
12.	Средняя длина первого удара на лунках пар 4-5 (при попадании на фервей) (м)	252	256	260	265
13.	Процентное соотношение попыток, при которых спортсмен делает из грин-банкера два удара (%)	39,2	41,5	43,1	44,2
14.	Процентное соотношение попыток, при которых спортсмен делает из два удара в случае непопадания на грин нормативным ударом (%)	48,2	50,5	54,8	58,2

Таблица 8. Этапные модельные характеристики отдельных элементов технической подготовленности спортсменов сборной команды Российской Федерации по гольфу в годичном цикле тренировки (по данным трехмерного кинематического анализа).

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
Мужчины			
1	Максимальная скорость головки клюшки в момент соприкосновения с мячом (м/с).	30,5 – 35,1	32,1 – 35,9
2	X-фактор при замахе (максимальный угол, градус).	41,0 – 56,4	45,7 – 60,3

Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности спортсменов сборной команды России по гольфу в олимпийском цикле 2013 - 2016 г.

Для определения уровня физической подготовленности спортсменов сборной команды России по гольфу тренерский штаб использует двигательные тесты, представленные в таблице 40 и позволяющие определять уровень развития следующих качеств: гибкость, скоростно-силовая способности, выносливость, координационные способности.

Таблица 9. Этапные модельные характеристики физической подготовленности спортсменов сборной команды России.

№ п/ п	Тесты	Что оценивается	Мужчины	Женщины
1	Прыжок в длину с места толчком 2-х ног. Гольфист выполняет 3 раза прыжок в длину от исходной линии. Измеряется расстояние от исходной линии до пятки, ближайшей к линии. Учитывается лучший результат	Скоростно-силовые способности.	240 (см)	210 (см)
2	Прыжок в длину с места толчком 2-х ног в круг диаметром 0,5 м центр, которого расположен на расстоянии 80% от максимального результата, показанного в тесте 1. Гольфист выполняет 5 попыток от исходной линии. Удачной попыткой считается попытка, при которой после приземления гольфист остается в круге. Подсчитывается количество удачных попыток.	Скоростно-силовые способности и координационные способности.	5 (раз)	5 (раз)
3	Метание мяча 3 кг. Метание выполняется двумя руками с места сбоку, регистрируется дальность полета мяча. В зачет идет лучший результат трех попыток.	Скоростно-силовые способности.	11 (м)	8 (м)
4	Двенадцатиминутный бег. Регистрируется пройденное расстояние.	Аэробная выносливость	3200 (м)	2800 (м)
5	Прыжок в высоту с места с вращением в круге 0,5 м. Регистрируется угол поворота в лучшей из трех попыток. Попытка засчитывается если гольфист после приземления остался внутри круга.	Координационные способности	370 град.	370 град

6	Определение способности к дифференцированию параметров движения по данным стабилومتрии (дифференциация по скорости,%)	Координационные способности	5-6	6-7
7	Определение способности к дифференцированию параметров движения по данным стабилومتрии (дифференциация по амплитуде, %)	Координационные способности	28-30	25-29
8	Бросок мяча (3 кг) от груди. Бросок выполняется от груди двумя руками сидя, регистрируется дальность полета мяча. В зачет идет лучший результат трех попыток.	Скоростно-силовые способности.	5 (м)	4 (м)
9	Наклон вперед	Гибкость	0 (см)	-5 (см)

Модельные характеристики функциональной, психической и психофизиологической подготовленности гольфистов.

Функциональная подготовленность гольфиста и игровая деятельность зависят в первую очередь от механизмов энергообеспечения, которые определяются главным образом аэробными и анаэробными возможностями организма. Поскольку соревновательная деятельность гольфиста осуществляется при участии обоих механизмов энергообеспечения, для оценки модельных характеристик функциональной подготовленности используются эти две группы показателей.

Важную роль в подготовке гольфистов играет уровень психической и психофизиологической подготовленности спортсменов. В связи с этим комплексной научной группой в 2012 году были проведено три этапных комплексных исследования высококвалифицированных гольфистов, в результате чего были созданы модельные характеристики указанных выше видов подготовки.

Таблица 10. Модельные характеристики функциональной подготовленности и состава тела высококвалифицированных гольфистов – мужчин.

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
1	Жировой компонент, %	9,6 - 15,0	9,2 -14,6
2	Мышечный компонент, %	57,6-61,9	58,2 -62,5
3	Аэробный порог, мл/кг/мин	14,0-18,1	14,4 -18,5
4	ЧСС аэробный порог, уд/мин	111,2-127,8	109,3 -125,9
5	Анаэробный порог, мл/кг/мин	28,2-33,1	29,3 -34,2
6	ЧСС анаэробный порог, уд/мин	145,4-163,8	142,5 -160,7
7	МПК, мл/кг/мин	51,3-58,9	52,1 -58,8
8	МAM ноги, Вт/кг	10,6-12,8	10,9 -13,1
9	МAM руки, Вт/кг	6,1-7,6	6,5 - 8,0
10	Статодинамическая устойчивость, см	2,0	1,7

Таблица 11. Модельные характеристики психологической и психофизиологической подготовленности высококвалифицированных гольфистов.

№ п/п	Показатели	Модельные характеристики	
		Подготовительный этап	Соревновательный этап
Психологические показатели			
1	Уровень волевого самоконтроля (баллы)	12-17	15-20
2	Мотивация к достижению успеха (баллы)	15-21	15-21
3	Мотивация к избеганию неудач (баллы)	10-17	10-17
4	Уровень тревожности (баллы)	23-38	22-37
Психофизиологические показатели			
1	Реакция на движущийся объект (мм)	4,7-7,7	4,2-7,2
2	Чувство пространства (мм)	4,2-8,6	4,0-8,4
3	Глазомер (%)	3,8-7,3	3,3-6,8

4	Концентрация внимания(баллы)	4-6	менее 4
5	Объем внимания (баллы)	800-850	850-900
6	Распределение внимания (сек)	35-45	30-40 120-140
7	Переключение внимания (сек)	125-145	

Таблица 12. Программа обследования соревновательной деятельности спортсменов сборной команды России по гольфу.

На протяжении всего сезона, в рамках реализации программы НМО сборной, мы проводили несколько методов мониторинга. Основным методом мониторинга – видеоанализ. Видеоанализ - основной метод мониторинга уровня технико-тактической готовности. Видеоанализ помогает решить проблемы в технике удара. Параметры видеоанализа корректируются и дополняются, чтобы максимально полно отражать степень соответствия фактической модели техники игрока, которую хотят видеть тренеры и сам спортсмен

Показатель	Методы
Вариативность техники	Видеосъёмка соревновательной деятельности с последующим анализом
Эффективность техники	Анализ статистических данных с помощью программного обеспечения (Shotbyshot).
Стабильность техники	Показатели доплеровского радара (Trackman)

Этапное комплексное обследование предполагает определение морфологического статуса, выявление уровня развития аэробной и анаэробной работоспособности, скоростно-силовых и силовых качеств, определение переносимости физических нагрузок. В ходе ЭКО решаются также задачи по оценке индивидуальных психологических особенностей спортсменов.

Этапное комплексное обследование должно проводиться не менее 2-3 раз в год. При этом программа ЭКО предполагает различные виды обследований, представленные в Таблице 21.

Таблица 13. Программа этапного комплексного обследования спортсменов сборной команды России по гольфу.

№ п/п	Вид обследования	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Определение морфофункционального статуса	Антропометрия, соатоскопия. (антропометр, калипер, весы, толстотный циркуль)	Тотальные размеры тела, лабильные компоненты массы тела
2	Определение аэробных возможностей	Велоэргометрия. Газометрия. Ступенчатый тест. (велоэргометр, АПК «Cortex»)	Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, значения аэробного и анаэробного порогов, максимальное потребление кислорода, легочная вентиляция, дыхательный коэффициент
3	Определение переносимости нагрузок	Пульсометрия (Polar Team System)	ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3-х мин. восстановления после нагрузки
4	Определение уровня скоростно-силовой подготовленности	Велоэргометрия (велоэргометр, Мульти суставной комплекс «BiodexSystemPRO-4»)	Определение взрывной и максимальной силы отдельных мышечных групп ног/рук. Момент силы (максимум) в изо кинетическом концентрическом режиме при угловых скоростях 180 и 240 о/с
5	Определение технической подготовленности	Трехмерный кинематический анализ (оптико-электронная система Qualisys)	Максимальная скорость головки клюшки при выполнении "свинга", х-фактор при замахе, определение технических особенностей выполнения свинга (одноплоскостной/двухплоскостной)
6	Оценка психоэмоционального состояния	Методика УСК, опросник волевого самоконтроля, методика «Самооценка», тест «Моторная проба», тест А. Маслоу	Уровень саморегуляции психических состояний и самоконтроля. Волевой мобилизации. Уровень притязаний и самооценка, потребности.

7	Тестирование системы управления движениями	Биомеханическая стенд на основе инструмент. методики «Стабилан – 01»	Способность к дифференцированию параметров движения. Способность к приспособлению и перестроению двигательных действий.
---	--	--	---

Текущее обследование проводится в процессе централизованной подготовки в зависимости от возникающих задач диагностики.

Таблица 14. Программа текущего обследования.

№ п/п	Вид обследования	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
1	Определение переносимости нагрузок	Наблюдения, хронометраж, пульсометрия, кардиоинтервалография (Система «PolarTeamSystem», АПК «Варикард»)	ЧСС до (в покое), вовремя и после нагрузки
2	Оценка психоэмоционального состояния	Методика Ч. Спилбергера; Компьютерный комплекс КРИС; Мотивационные тесты Т. Элерса; Тест САН. (Универсальный психодиагностический комплекс «УПДК МК»)	Уровень ситуационной тревожности, эмоционального состояния, агрессивности, психофизиологической работоспособности, мотивационного состояния. Оценка самочувствия, активности, настроения. Степень психического утомления
3	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Педагогические наблюдения, хронометраж, пульсометрия	Показатели выполнения тренировочной работы - объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности). Значения ЧСС исследуемый период
4	Оценка эффективности игры	Педагогические наблюдения, экспертная оценка, хронометраж	Статистические показатели ТТД. Вариативность, стабильность и эффективность ТТД